

Licence professionnelle Métiers de la forme

SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

Présentation

La licence professionnelle *Métiers de la forme* s'adresse à des étudiants en formation initiale niveau bac+2 ainsi qu'à des professionnels avec pour but leur insertion dans le domaine des activités sportives et de la forme. La formation vise un triple objectif :

- Management de projets et d'équipes pour la mise en œuvre et l'amélioration de services liés à la remise en forme et au bien être pour des publics variés, selon une démarche qualité en développant des compétences d'encadrement d'équipes de techniciens des métiers de la forme.
- Contribution à l'approche marketing (structuration de l'offre et analyse de la demande) et à la commercialisation des services et produits liés aux activités physiques et sportives en renforçant les compétences en gestion de structures privées ou associatives.
- Conception et animation des programmes de mise en forme en fonction des publics concernés (enfants, adultes, population à besoins particuliers) en formant des professionnels en matière de conseil et de suivi personnalisé en activités physiques de développement et d'entretien

La formation s'effectue en alternance :

- Une demi-semaine à l'université.
- Une demi-semaine chez un employeur, cette séquence tenant lieu de stage.

Méthodes mobilisées : cas pratiques, mise en situation professionnelle, mise en ligne des supports pédagogiques sur moodle.

Les enseignements de pratiques et techniques de la « forme » sont associés à des enseignements théoriques (physiologie, anatomie, psychologie, sociologie, anglais, gestion, marketing, communication, pratiques sportives, etc.).

OBJECTIFS

Objectifs et contexte de la certification :

La licence professionnelle est un diplôme national de l'enseignement supérieur qui confère à son titulaire le grade de licence. Elle confère les mêmes droits à tous ses titulaires, quel que soit l'établissement qui l'a délivrée. La licence professionnelle poursuit un objectif d'insertion professionnelle et elle est organisée pour favoriser la formation tout au long de la vie.

La licence professionnelle favorise la personnalisation des parcours de formation et offre des dispositifs d'accompagnement pédagogique, en tenant compte de la diversité et des spécificités des publics accueillis en formation initiale et en formation continue.

COMPÉTENCES VISÉES

Savoirs :

Les savoirs théoriques et pratiques abordés en formation sont de différentes natures. Ils sont relatifs aux Sciences humaines et sociales (sociologie, psychologie, etc...), aux Sciences biologiques (physiologie, anatomie fonctionnelle, etc...), aux Sciences appliquées (marketing, management, communication, etc...), ainsi qu'aux technologies des activités physiques et sportives

Savoirs opérationnels :

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Le technicien ainsi formé dispose de nombreuses compétences motrices, méthodologiques, sociales et sécuritaires. Il est immédiatement opérationnel en vue d'enseigner et encadrer les activités physiques des pratiquants, de participer à l'exploitation d'un centre de mise en forme et d'auto-entreprendre dans ce domaine professionnel lié aux métiers de la forme.

Programme

ORGANISATION

La formation compte 390 heures et se déroule du 1er septembre au 31 août.

STAGE

StageStageDurée du stageDurée du stage (en mois)

Admission

La Licence professionnelle Métiers de la forme (BAC+3) est principalement accessible aux :

- Titulaires de la Licence STAPS 2e année, en particulier pour les étudiants justifiant des crédits de l'UE Projet d'études et professionnel : Entraînement sportif.
- Titulaires des DEUST STAPS : « Métiers de la forme » ; « Pratique et gestion des Activités physique et sportives et de loisirs pour les publics seniors » ; « Animation et gestion des activités physiques sportives ou culturelles » ; « Animation, commercialisation des services sportifs ».
- Salariés du secteur public ou privé ayant des compétences dans au moins un des domaines suivants : coaching, management, gestion, marketing, diététique ou animation et un bon niveau de pratique physique des activités de remise en forme (inscription en formation continue et dossier de validation des acquis).

Au début de sa formation, l'apprenti devra être titulaire de l'AFPS (Attestation de Formation aux Premiers Secours) ou du PSC 1 (Prévention et secours civiques de niveau 1).

Droits de scolarité :

Les droits d'inscription nationaux sont annuels et fixés par le ministère de l'Enseignement supérieur de la Recherche. S'y ajoutent les contributions obligatoires et facultatives selon la situation individuelle de l'étudiant.

Des frais de formation supplémentaires peuvent s'appliquer au public de formation professionnelle. Plus d'informations [ici](#).

Et après ?

POURSUITE D'ÉTUDES

Il est possible de poursuivre en master suite à la licence professionnelle.

PASSERELLE

Passerelle vers d'autres licences STAPS (EM, APA, ES, Management).

TAUX DE RÉUSSITE

83.87%

sur l'année de diplomation 2022-2023 (nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs).

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

- **Coach fitness**
- **Chargé de développement**
- **Conseiller santé forme**
- **Éducateur sportif**

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

- Animation de loisirs auprès d'enfants ou d'adolescents
- Éducation en activités sportives

Lieu de formation

Site Lacretelle

Contacts

Responsable du diplôme

Youcef Alanbagi

youcef.alanbagi@u-paris.fr

Responsable administrative

Odile Beurotte

odile.beurotte@u-paris.fr

Responsable de scolarité

Sonia Derbal

sonia.derbal@u-paris.fr

Gestionnaire de Scolarité - Licence 3

Manon Berthe-Colombel

manon.berthe-colombel@u-paris.fr

En bref

Composante(s)

UFR STAPS

Niveau d'études visé

BAC +3 (niveau 6)

ECTS

180

Modalité(s) de formation

- Formation en alternance
- Formation professionnelle
- Formation initiale
- Formation continue

Validation des Acquis de l'Expérience

Oui

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Programme

ORGANISATION

La formation compte 390 heures et se déroule du 1er septembre au 31 août.

Licence Pro Métiers de la forme

S5 L3 Métiers de la forme

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Connaissances des pratiquants et clients	Unité d'enseignement				9 crédits
Sociologie et prospective des pratiques de la forme	Activité				
Psychologie du sport - Motivation et fidélisation	Activité				
Méthodes d'analyse de la demande et de l'offre	Activité				
Anglais sportif et professionnel	Activité				
Connaissances des structures de fitness	Unité d'enseignement				
Cadre légal des entreprises de la forme	Activité				
Marketing et communication appliqués aux entreprises de la forme	Activité				
Stratégies et techniques de vente et de commercialisation	Activité				
Informatique au service des structures	Activité				
Connaissances scientifiques liées	Unité d'enseignement				6 crédits
Physiologie appliquée à l'exercice physique	Activité				
Anatomie fonctionnelle, traumatologie et prévention des risques	Activité				
Nutrition, dopage	Activité				
Vieillesse et transformations des ressources	Activité				
Prise en charge de la pratique d'un groupe	Unité d'enseignement				6 crédits
Techniques de musculation et d'entraînement	Activité				
Haltérophilie	Activité				
Techniques d'activation cardio-vasculaire	Activité				
Techniques à poids de corps	Activité				

S6 L3 Métiers de la forme

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Gestion d'un centre de remise en forme	Unité d'enseignement				9 crédits

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Gestion comptable et business plan	Activité	
Gestion et le management des ressources humaines	Activité	
Marketing appliqué au secteur de la forme	Activité	
Culture d'entreprise et management	Activité	
Projet tutoré	Unité d'enseignement	6 crédits
Méthodologie, construction et suivi	Activité	
Connaissance du milieu professionnel	Activité	
Cas pratiques rencontrés et stage	Activité	
Activités en milieu professionnel (200h minimum)	Unité d'enseignement	12 crédits
Au choix	Unité d'enseignement	3 crédits
Formations spécifiques en crosstraining	Unité d'enseignement	3 crédits
Les gymnastiques douces posturales	Unité d'enseignement	3 crédits
Auto-entrepreneuriat et coaching personnalisé	Unité d'enseignement	3 crédits
Méthodes innovantes en activités physiques pour tous	Unité d'enseignement	3 crédits

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation