

Master Psychologie – Parcours : Psychologie Ergonomique et Ergonomie : Travail, Innovations, Transitions

Présentation

Le parcours "*Psychologie Ergonomique et Ergonomie : Travail, Innovations, Transitions*" de la mention Psychologie est une formation destinée à former des ergonomes hautement qualifiés. Ce master offre une opportunité d'obtenir le titre d'Ergonome Européen (conforme aux critères du CREE), garantissant une reconnaissance internationale dans le domaine de l'ergonomie. Enfin, **ce programme fait partie de la Graduate School Psychological Science d'Université Paris Cité**, liant des cours de master et doctorat à des laboratoires de recherche de pointe. La Graduate School offre une approche innovante en psychologie scientifique, formant des expertes et des experts pour éclairer les grandes questions scientifiques liées à l'aspect humain. [En savoir plus >](#)

Une formation adaptée aux enjeux actuels

Ce parcours se distingue par son approche innovante qui croise les thématiques cruciales de la sécurité, de l'innovation et des transitions majeures impactant le monde du travail et la société. Il prépare les étudiants à analyser et intervenir sur des situations variées (travail, formation professionnelle, vie quotidienne) en adoptant une perspective systémique. Cette vision globale permet de répondre aux défis complexes des environnements modernes en tenant compte des interactions entre les individus, les outils et les systèmes.

Un enseignement pluridisciplinaire et professionnalisant

La formation repose sur un enseignement pluridisciplinaire dispensé par des enseignants-chercheurs reconnus et des ergonomes professionnels actifs en entreprise ou en cabinet conseil. Les étudiants bénéficient ainsi d'un équilibre entre théorie et pratique, avec des cours basés sur les dernières

recherches scientifiques et des applications concrètes issues du terrain.

Des débouchés variés et attractifs

Les diplômés de ce parcours sont très recherchés dans divers secteurs :

- **Industrie** (automobile, aéronautique, technologies médicales, etc.)
- **Services numériques** (UX/UI design, optimisation des interfaces homme-machine)
- **Santé et sécurité au travail**
- **Recherche et développement** (universités, instituts privés)
- **Conseil et expertise ergonomique**

Ce master vous donnera accès à des postes tels qu'ergonome interne, consultant, spécialiste UX/UI ou encore des fonctions dans des services de recherche et développement. Vous aurez également la possibilité de poursuivre vos études en doctorat ou de créer votre propre activité.

OBJECTIFS

La formation permet d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques dans les différents domaines de l'ergonomie : ergonomie physique et physiologique, ergonomie cognitive, ergonomie organisationnelle. Elle apporte également de solides compétences sur les méthodologies de l'ergonomie et en analyse de données quantitatives et qualitatives. La formation vise à former des professionnels de l'ergonomie capables de réaliser des

Pour en savoir plus, rendez-vous sur u-paris.fr/choisir-sa-formation

interventions en milieu professionnel (services de santé et sécurité au travail) ou de participer à des processus de conception dans différents secteurs d'activité (départements recherche et développement).

COMPÉTENCES VISÉES

Dérouler une démarche d'intervention/recherche en ergonomie : Instruire une demande d'intervention ou de recherche, élaborer et argumenter des préconisations, accompagner la mise en œuvre des préconisations (ex. maquettage, simulation, spécifications fonctionnelles) et les évaluer.

Mobiliser des connaissances pour analyser les situations de travail et/ou d'usage des technologies sur le fonctionnement humain, les organisations, les environnements physiques, matériels ou techniques et les activités de travail, sur l'adaptation de l'environnement à l'humain.

Conduire des projets de (re)conception technologique et/ou organisationnelle : répondre à des appels d'offre, gérer des projets.

Déployer des méthodes et techniques : conception centrées utilisateur et UX Design, inspection, tests utilisateurs simulation, maquettage, expérimentation, conduite d'observations et d'entretiens, métrologie et enregistrements psycho-physiologiques, enquête par questionnaires et échelles standardisées, analyse de l'activité de travail et de formation

Elaborer des connaissances : réaliser une revue de questions, élaborer au pré-diagnostic ou une problématique, valoriser et diffuser les résultats.

Programme

ORGANISATION

La formation est assurée à temps plein.

- En master 1 : 352h de cours. Les mois de janvier et de février sont dédiés au stage.
- En master 2 : 201 heures réparties sur le premier semestre. Le deuxième semestre est réservé au stage (500h au moins).

STAGE

Stage : Obligatoire

Durée du stage : 150 heures en M1 et au moins 500 heures en M2 (second semestre)

Stages et projets tutorés :

En M1, les étudiants doivent réaliser :

- Un mini-projet transversal en collaboration avec des étudiants du parcours « Psychologie Fondamentale et Appliquée » et en lien avec une thématique proposée par un professionnel intervenant dans le master et issu d'une entreprise ou d'un service de R&D.
- Un projet de recherche sur une des thématiques proposées par un enseignant-chercheur
- Un stage de 150h en laboratoire de recherche ou entreprise

En M2, les étudiants doivent réaliser :

- Un mini-projet transversal en collaboration avec des étudiants du parcours « Psychologie Fondamentale et Appliquée » et en lien avec une thématique proposée par un professionnel intervenant dans le master et issu d'une entreprise ou d'un service de R&D.
- Un stage d'au moins 500 h en entreprise.

Admission

Etant donné l'absence de diplôme d'ergonomie en Licence et, de fait, le caractère multidisciplinaire du métier, le public visé est volontairement varié :

- Des étudiants en formation initiale, titulaires d'une **Licence de Psychologie**, ou d'autres disciplines des domaines de la Science, Technologie, Santé (STS) ;

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Sciences Humaines et Sociales (SHS) ou du **Droit, de l'Economie et de la Gestion (DEG)** ;

- Des ingénieurs dans le cadre d'une formation complémentaire (sous forme d'un enseignement modulaire ou d'une formation complète) ;
- Des adultes en formation continue (FC)

PRÉ-REQUIS

Pour intégrer ce master, les candidats doivent démontrer des compétences académiques solides, un projet professionnel cohérent et une motivation claire pour s'engager dans le domaine de l'ergonomie.

Pré-requis académiques :

- Avoir obtenu de bons résultats académiques tout au long du cursus de licence.
- Avoir suivi des enseignements dans les unités en lien avec la psychologie du travail, l'ergonomie ou les sciences humaines et sociales serait un plus.

Expériences pratiques et professionnelles : une expérience de terrain est un atout majeur. Cela peut inclure :

- Un stage dans un environnement professionnel lié à l'ergonomie ou à la psychologie du travail.
- Un emploi étudiant, un bénévolat ou toute autre activité permettant une immersion dans le monde professionnel.

Ces expériences doivent être mises en avant dans le dossier pour illustrer votre compréhension des réalités du travail et des enjeux ergonomiques.

ATTENDUS

Compétences et qualités attendues

- Capacité d'analyse et de réflexion systémique : Comprendre les interactions entre individus, outils et organisations.
- Intérêt marqué pour les thématiques du travail, de l'innovation et des transitions sociétales, ainsi que pour les

problématiques de sécurité et de bien-être au travail ou pour la conception des interfaces hommes/machines.

- Aptitudes relationnelles : Savoir travailler en équipe et interagir avec différents acteurs professionnels.
- Rigueur méthodologique : Être capable de mener des recherches scientifiques et d'appliquer des méthodologies adaptées aux problématiques rencontrées par les travailleurs, utilisateurs, concepteurs.

Droits de scolarité :

Les droits d'inscription nationaux sont annuels et fixés par le ministère de l'Enseignement supérieur de la Recherche. S'y ajoutent les contributions obligatoires et facultatives selon la situation individuelle de l'étudiant.

Des frais de formation supplémentaires peuvent s'appliquer au public de formation professionnelle. Plus d'informations [ici](#).

Et après ?

POURSUITE D'ÉTUDES

L'obtention du master permet de postuler au programme de Doctorat en Ergonomie.

Poursuite d'études à l'étranger

Les étudiants peuvent poursuivre en doctorat à l'étranger à l'issue du M2.

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Les Diplômés du parcours d'ergonomie peuvent candidater sur des postes d'ergonome consultant, d'ergonome en service de santé au travail, ou d'ergonome interne. Les structures recrutant des ergonomes sont les suivantes :

- **Cabinets conseil, Grandes entreprises** de tout secteur (industrie, services, agriculture, transports... en production ou en services de R&D), **Institutions**

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

publiques (collectivités territoriales, ministères, armée, éducation-recherche...), **Structures de prévention** (DIRECCTE, ANACT-ARACT, MSA, CARSAT, INRS, IRSN...), **Établissements de soin, sanitaires et sociaux** (hôpitaux, cliniques...), **Organismes de contrôle et de certification** (AFNOR, ISO), **Services de santé au travail** (autonomes ou interentreprises), **Associations d'insertion professionnelle** (AGEFIPH, OETH, FIPHFP, SAMETH)...

Contacts

Responsable du parcours

Marie Chizallet

Gestionnaire de Scolarité

scol-master-ergopsy.psych@u-pariscite.fr

En bref

Niveau d'études visé

BAC +5 (niveau 7)

ECTS

120

Modalité(s) de formation

- Formation initiale
- Formation continue

Validation des Acquis de l'Expérience

Oui

Capacité d'accueil

20 étudiants au total.

Lieu de formation

Site Boulogne

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation