

FQ Masterclass Thérapie cognitive comportementale et intégrative pour les couples en difficulté

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : **FQ-M22COUPL**

Responsable de l'enseignement : Pr Roland Dardennes

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

OBJECTIFS

- Rétablir la communication au sein du couple
- Eviter les débordements émotionnels
- Modifier les schémas de pensée dysfonctionnels pour le couple
- Développer l'empathie de chaque conjoint envers son partenaire de vie

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, l'apprenant est capable de :

- Mener un entretien avec deux personnes en veillant à l'équité de la parole et en évitant que l'un des conjoints exprime des spéculations sur ce que pense ou fait son partenaire.
- Aider chacun à laisser place à l'opinion de son conjoint.
- Aider chacun à formuler ses difficultés et ressentis de manière constructive plutôt qu'émotionnelle.
- Apprendre au couple à identifier les comportements problèmes et les croyances et schémas cognitif implicites associés

- Encourager les 2 partenaires et mettre en place avec eux un programme de changement comportemental

Programme

ORGANISATION

Référence formation : **FQ-M22COUPL**

Calendrier : 3 journées consécutives

Rythme : un jeudi, vendredi et samedi

Lieu : Paris 6e

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Théories des TCC de couple
- Modèles de la pratique
- Pratique de la TCC de couple et test final

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique

François Allard / Pascal Antoine / Linda Charvoz / Marion Cuddy / Roland Dardennes / Christophe Dierickx / Amandine Edard / Rajaa Jourdy / Camille Lefrançois /

Ressources matérielles

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

- de partager des ressources, des informations
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

Admission

Psychiatres

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans la rubrique "Conditions d'admission").

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

- Mise à disposition d'un studio de simulation équipé à la CMME
- Expérience en écriture de scénarios et réalisation de séances avec acteurs, suivies d'une phase de débriefing, salle de cours de 45 places réaménagée pour accueillir 16 participants. Intervention de 2 patients-acteurs professionnels.
- Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

Droits de scolarité :

Frais de formation*

- Avec ou sans prise en charge : **1600 €**

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Et après ?

POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres formations qualifiantes, séminaires ou diplômes d'université.

Contacts

Responsable(s) pédagogique(s)

Roland Dardennes

Coordinateur pédagogique

François Allard

Assistant(e) de formation continue

Carole Friang

carole.friang@parisdescartes.fr

Gestionnaire de formation continue

Fariza Benatsou

fariza.benatsou@u-paris.fr

En bref

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Capacité d'accueil

Maximum 16 apprenants

Lieu de formation

Campus Saint Germain des Prés

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation