

# FQ Masterclass Thérapie cognitive comportementale et intégrative pour les couples en difficulté

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

## Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : **FQ-M22COUPL**

**Responsable de l'enseignement :** Pr Roland Dardennes

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

## OBJECTIFS

- Rétablir la communication au sein du couple
- Eviter les débordements émotionnels
- Modifier les schémas de pensée dysfonctionnels pour le couple
- Développer l'empathie de chaque conjoint envers son partenaire de vie

## COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, l'apprenant est capable de :

- Mener un entretien avec deux personnes en veillant à l'équité de la parole et en évitant que l'un des conjoints exprime des spéculations sur ce que pense ou fait son partenaire.
- Aider chacun à laisser place à l'opinion de son conjoint.
- Aider chacun à formuler ses difficultés et ressentis de manière constructive plutôt qu'émotionnelle.
- Apprendre au couple à identifier les comportements problèmes et les croyances et schémas cognitif implicites associés

- Encourager les 2 partenaires et mettre en place avec eux un programme de changement comportemental

## Programme

### ORGANISATION

Référence formation : **FQ-M22COUPL**

**Calendrier :** 3 journées consécutives

**Rythme :** un jeudi, vendredi et samedi

**Lieu :** Paris 6e

### CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Théories des TCC de couple
- Modèles de la pratique
- Pratique de la TCC de couple et test final

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

#### Équipe pédagogique

François Allard / Pascal Antoine / Linda Charvoz / Marion Cuddy / Roland Dardennes / Christophe Dierickx / Amandine Edard / Rajaa Jourdy / Camille Lefrançois /

#### Ressources matérielles

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

- de partager des ressources, des informations
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

#### MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

## Admission

Psychiatres

### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans la rubrique "Conditions d'admission").

### LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

- Mise à disposition d'un studio de simulation équipé à la CMME
- Expérience en écriture de scénarios et réalisation de séances avec acteurs, suivies d'une phase de débriefing, salle de cours de 45 places réaménagée pour accueillir 16 participants. Intervention de 2 patients-acteurs professionnels.
- Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

#### Droits de scolarité : Frais de formation\*

- Avec ou sans prise en charge : **1600 €**

\*Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.

## Et après ?

### POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres formations qualifiantes, séminaires ou diplômes d'université.

## Contacts

#### Responsable(s) pédagogique(s)

Roland Dardennes

#### Coordinateur pédagogique

François Allard

#### Assistant(e) de formation continue

Carole Friang

[carole.friang@parisdescartes.fr](mailto:carole.friang@parisdescartes.fr)

#### Gestionnaire de formation continue

Fariza Benatsou

[fariza.benatsou@u-paris.fr](mailto:fariza.benatsou@u-paris.fr)

## En bref

#### Modalité(s) de formation

- Formation continue

#### Capacité d'accueil

Maximum 16 apprenants

#### Lieu de formation

Campus Saint Germain des Prés

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**