

# DU La Thérapie Inter-Personnelle (TIP)

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

---

## Présentation

**DUC511 - SESSION 25-26 SUSPENDUE.**

**Responsable pédagogique :** Pr Philip Gorwood

**Forme de l'enseignement :** Présentiel + distanciel synchrone

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur [C@nditOnLine](mailto:C@nditOnLine)

## OBJECTIFS

- Transmettre le corpus théorique et la pratique de la TIP
- Un plus ou une sensibilisation pour les non-médecins

## COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, l'apprenant est capable de :

- Appréhender et traiter les problématiques relationnelles impliquées dans le déclenchement et le maintien de certains troubles psychiatriques spécifiques
- Repérer les indications de la TIP
- Utiliser les bases de la pratique de la TIP

## Programme

## ORGANISATION

Référence formation : DUC511

**Volume horaire :** 86 heures, dont 61,5 heures de cours magistraux, 22 heures de travaux dirigés, 1 heure de tutorat individuel, 1 heure d'examen écrit et 30 minutes d'examen oral (prévoir une matinée)

**Rythme :** 2 jours consécutifs par mois : jeudi et vendredi, d'octobre à juin. (en dehors des vacances scolaires de la région parisienne)

**Lieu :** GHU Sainte-Anne, 100, rue de la santé, 75014 Paris

## CONTENUS PÉDAGOGIQUES

*L'enseignement se présentera sous la forme d'une série d'interventions évoquant de manière abordable, les différentes dimensions constitutives de la TIP. La méthode d'enseignement fait appel à des présentations théoriques associées à des illustrations par des cas cliniques. Le support est celui des présentations Power Point et pour le côté pratique, ce sera des mises en situation sous forme de jeux de rôle assorties de supervisions de cas cliniques suivis par les participants.*

- Module 1 : Généralités (15 heures)
- Module 2 : La phase initiale (7 heures)
- Module 3 : Les techniques (7 heures)
- Module 4 : La phase intermédiaire (12 heures)
- Module 5 : La phase finale (6 heures)
- Module 6 : Indications validées (7 heures)
- Module 7 : Indications spécifiques (4 heures)
- Module 8 : Comorbidités et dépression aiguë (6 heures)
- Module 9 : Perspectives (5 heures)
- Module 10 : Supervisions (7 heures)
- Module 11 : La recherche (4 heures)

**MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT**

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

## Équipe pédagogique

**Responsable pédagogique** : Pr Philip Gorwood, psychiatre

- Chef de service et de pôle CMME (Pôle Clinique des Maladies Mentales et de l'Encéphale), Hôpital Sainte-Anne

**Coordinateurs pédagogiques :**

Lana Kheiarallah, psychologue

Dr Hassan Rahiouï,

- *psychiatre, addictologue et psychothérapeute, titulaire d'un doctorat en psychologie*
- *formé à la TIP à l'université Columbia à New-York, dans le service du Pr Weissman. Il a publié plusieurs articles sur le sujet ainsi qu'un ouvrage "la thérapie interpersonnelle" aux éditions les PUF en 2016. Ce livre est référencé dans l'ouvrage "The guide to interpersonal psychotherapy" édité par Weissman, Markowitz et Klerman en 2018.*
- *président de l'association française de thérapie interpersonnelle*
- *chef du service des troubles du neurodéveloppement et de l'attachement chez l'adulte au C.H. Sainte-Anne (Paris)*

**Membres de la commission pédagogique :**

- P. Gorwood
- L. Kheiarallah
- H. Rahiouï

**Autres membres de l'équipe pédagogique** : L. Benali / C. Bischrou / J. Bouchez / Y. Bounassif / M.-C. Cabié / M. Danon / F. Farqhuar / Dr Mekaoui / J.-L. Porche / E. Scanferla / Dr Septier / P. Tolfo / Dr Vansteen

**Ressources matérielles** : Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données
- de partager des ressources, des informations (notamment une bibliographie ainsi qu'une méthodologie de rédaction de mémoire)
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

## MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

## Admission

- Psychiatres
- Internes en psychiatrie

Priorité est donnée à ces profils. Il sera possible d'étudier d'autres candidatures selon les disponibilités.

A noter : Psychologues cliniciens sur poste : Les candidatures des psychologues récemment diplômés seront examinées sur liste d'attente, car une expérience d'au moins 2 ans est souhaitable.

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans la rubrique "Conditions d'admission").

## LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

**Droits de scolarité :**

**FRAIS DE FORMATION\* selon votre profil**

- Pour toute personne bénéficiant ou pas d'une prise en charge totale ou partielle : **1350 €**

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

- Pour toute personne finançant seule sa formation et diplômée de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier OU de paramédicaux : **1150 €** (justificatif à déposer dans CanditOnLine)
- Pour toute personne finançant seule sa formation et étant étudiant, interne, ou Faisant Fonction d'Interne universitaire : **900 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'Etat - hors DU-DIU - à déposer dans CanditOnLine)

**FRAIS DE DOSSIER\*** : **300 €** (à noter : si vous êtes déjà inscrit(e) dans un Diplôme National à Université Paris Cité sur la même année universitaire, vous êtes exonéré(e) des frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CanditOnLine).

\*Les montants des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.

*Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE*

Date de début de la formation : 2 oct. 2025

## Et après ?

### POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

## Contacts

### Responsable pédagogique

Philip Gorwood

### Coordinateur pédagogique

Hassan Rahiou

### Coordinateur pédagogique

Lana Kheiarallah

### Secrétariat pédagogique

Secrétariat AFTIP

secretaire@aftip.fr

### Gestionnaire de formation continue

Isabela Augusto

isabela.augusto@u-paris.fr

## En bref

### Modalité(s) de formation

- Formation continue

### Capacité d'accueil

Minimum 20 – Maximum 30

### Lieu de formation

Hôpital Sainte-Anne

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)