

# DU Hypnose médicale en médecine bucco-dentaire

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

## Présentation

**IMPORTANT : OUVERTURE DES INSCRIPTIONS  
POUR L'ANNÉE UNIVERSITAIRE 2025-2026**

**Référence formation (à rappeler dans toute  
correspondance) : DUC341**

**Responsable de l'enseignement :** Pr Vianney Descroix

**Forme de l'enseignement :** en présentiel

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur  
[C@anditOnLine](#) (lien cliquable)

## OBJECTIFS

L'apprentissage de l'hypnose médicale est tout à la fois celui d'une école de communication, d'un savoir-faire et d'un savoir-être. Ce DU a comme objectifs pédagogiques de :

- Améliorer ses compétences en communication thérapeutique
- Maîtriser des techniques hypnotiques simples permettant de moduler la douleur et l'anxiété liées aux soins
- S'approprier des techniques hypnotiques spécifiques applicables en odontologie
- Savoir potentialiser les techniques hypnotiques avec les approches médicamenteuses
- Apprendre à utiliser les stratégies hypnotiques chez les populations à besoins spécifiques notamment les enfants et les personnes en situation de handicap.

## COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, l'apprenant est capable de :

- Adapter sa communication à des fins thérapeutiques
- Réaliser des inductions hypnotiques à des fins antalgiques et sédatives
- Utiliser l'hypnose médicale dans différentes populations de patients notamment chez des enfants anxieux et non coopérants.
- Utiliser l'hypnose médicale combinée à d'autres méthodes de sédations pharmacologiques.

## Programme

### ORGANISATION

**Référence formation : DUC341**

**Volume horaire :** 112.5 heures, soit 66 heures d'enseignements théoriques, 46 heures de productions individuelle et collective (simulations en santé, mises en situation, retours d'expériences, révisions), et 1 demi-heure de soutenance de mémoire.

**Calendrier :** Janvier à juin

**Rythme :** 8 modules de 2 jours (1 module par mois), d'octobre à mai / Soutenance de mémoire en juin

**Lieu :** UFR d'Odontologie, Université de Paris - site Garancière : 5 rue *Garancière*, 75006 Paris.

### CONTENUS PÉDAGOGIQUES

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

**Module 1** : Histoire et définition de l'hypnose médicale - 14 heures

**Module 2** : Communication thérapeutique - 14 heures

**Module 3** : Construction d'une séance d'hypnose - 14 heures

**Module 4** : L'hypnoanalgésie - 14 heures

**Module 5** : L'hypnosédation - 14 heures

**Module 6** : Populations et soins spécifiques - 14 heures

**Module 7** : Autonomisation du patient - 14 heures

**Module 8** : La place de l'hypnose dans les méthodes psychocorporelles - 14 heures

## **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT**

### **Équipe pédagogique**

- **Responsable pédagogique** : Vianney Descroix, PU-PH, chef de service d'odontologie à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière (APHP) et chirurgien-dentiste depuis 20 ans. Il est formé à l'hypnose médicale pratique et à la psychologie clinique.
- **Coordinatrice de pédagogie** : Violaine Smaïl-Faugeron, MCU-PH en odontologie pédiatrique (Université de Paris et hôpital Bretonneau) et docteur en santé publique. Elle est formée à la sédation consciente et à l'hypnose médicale. Elle s'est spécialisée la prise en charge des populations pédiatriques à besoins spécifiques.
- **Autres membres de l'équipe pédagogique** : Marie Laure Bobo / Emmanuelle Caudron / Alice Modolo

### **Ressources matérielles**

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données
- de partager des ressources, des informations
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

## **MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS**

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

## **STAGE**

**Stage** : Optionnel

### **Stages et projets tutorés :**

Un stage de mise en pratique est possible au service de médecine bucco-dentaire de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière.

## **Admission**

- Les titulaires d'un Diplôme d'État de docteur en chirurgie dentaire
- Les titulaires d'un Diplôme d'État de docteur en médecine, spécialité chirurgie orale ou stomatologie

## **PRÉ-REQUIS**

Justifier d'au moins 2 ans d'exercice professionnel

## **LES CLEFS DE LA RÉUSSITE**

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

### **Droits de scolarité :**

### **FRAIS DE FORMATION\* selon votre profil**

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **2250 €**

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

- Pour toute personne finançant seule sa formation : **2250 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation ET diplômée de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **1910 €** (justificatif à déposer dans CandiOnLine)
- Pour toute personne finançant seule sa formation ET ayant le statut d'étudiant, interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **1690 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandiOnLine).

+

**FRAIS DE DOSSIER\* : 300 €** (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université de Paris pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandiOnLine).

*\*Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

**Date de début de la formation :** 5 janv. 2026

## Et après ?

### POURSUITE D'ÉTUDES

- Le stagiaire pourra ensuite suivre des formations d'hypnose médicale plus généralistes afin d'enrichir son panel de techniques hypnotiques. Par exemple, connaître des stratégies employées dans une spécialité médicale autre que l'odontologie et les adapter à l'environnement bucco-dentaire.
- Le stagiaire pourra aussi suivre des formations plus spécifiques, orientées par exemple sur la méditation, sophrologie, pleine conscience...

### DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Le stagiaire pourra utiliser des techniques hypnotiques pour :

- Améliorer le vécu de la séance de soins de ses patients (diminution de leur anxiété)
- Améliorer son propre vécu
- Prendre en charge de nouvelles populations comme par exemple les adultes phobiques, les enfants anxieux non coopérants, les personnes en situation de handicap.

## Contacts

### Responsable pédagogique

Vianney Descroix

### Coordinateur pédagogique

Violaine Smaïl-Faugeron

violaine.smail-faugeron@u-paris.fr

### Responsable Formation continue

Céline Dagois

### Gestionnaire de formation continue

Ruta Leblanc

01 57 27 87 18

service.fc.odonto@u-paris.fr

## En bref

### Modalité(s) de formation

- Formation continue

### Capacité d'accueil

Minimum : 5 - Maximum : 20

### Lieu de formation

Site Garancière

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**