

# DIU Pathologies de l'éveil et du sommeil de l'enfant

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

## Présentation

**Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DIB441**

**Responsable pédagogique :** Dr Plamen Bokov, MCU-PH

**Forme de l'enseignement :** Présentiel + distanciel synchrone

**Universités partenaires :** Universités de Grenoble Alpes, Lille, Lyon, Picardie Jules Verne, Rouen Normandie, Strasbourg, Versailles Saint-Quentin

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur [C@nditOnLine](https://candidat.online.univ-paris-cite.fr/)

## OBJECTIFS

Les **objectifs pédagogiques** de la formation sont d'enseigner aux professionnels intervenant dans les domaines de la santé (médecins, étudiants en médecine) les connaissances nécessaires au dépistage, à l'évaluation et à la prise en charge adaptée des troubles de l'éveil et du sommeil chez l'enfant.

## COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation l'apprenant est capable de :

- Programmer la prise en charge diagnostique d'un enfant présentant un trouble de l'éveil ou du sommeil
- Réaliser l'interprétation des examens programmés, en particulier polysomnographie, test d'endormissement, test de maintien de l'éveil, actimétrie

- Effectuer la prise en charge thérapeutique des enfants avec notamment prescription des médicaments éveillant (psychostimulants) ou prescription de la ventilation nocturne

## Programme

### ORGANISATION

**Référence formation : DIB441**

**Volume horaire :** 156,5 heures, dont 65 heures de cours magistraux, 36 heures d'enseignement pratique, 12,5 heures d'e-learning, 40 heures de stage pratique, 2 heures d'examen écrit et 1 heure d'examen oral

**Calendrier :** De novembre à janvier

**Rythme :** 2 sessions d'enseignement théorique à raison d'une par mois pendant 2 mois (de lundi au jeudi)

**Lieu :** Unité de Sommeil Pédiatrique, Hôpital Femme Mère Enfant, 59 Bld Pinel, 69500 Bron + distanciel

### CONTENUS PÉDAGOGIQUES

**Cours en visio-conférence préparatoire pour les stagiaires qui n'ont pas le DIU sommeil de l'adulte**

- Classification des troubles du sommeil
- Chronobiologie et sommeil- Influence de l'environnement lumineux sur le sommeil
- Epidémiologie des troubles du sommeil et de la vigilance
- Physiologie respiratoire et cardio-circulatoire au cours du sommeil
- Insomnie de l'adulte

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)

- Maladie psychiatrique et sommeil

#### Enseignements pour tous :

- *Le sommeil normal ; épidémiologie ; règles du codage du sommeil en PSG*
- *Rappel de physiologie respiratoire ; Règles du codage de la respiration en PSG ; Physiopathologie, épidémiologie, clinique, TT SAOS ; Développement du contrôle de la respiration - Pathologies du contrôle central de la respiration ; Apnées centrales du nouveau-né et de l'enfant*
- *Insomnies de l'enfant et de l'adolescent - Insomnies de l'enfant d'âge scolaire et de l'adolescent ; Obésité et troubles respiratoires et du sommeil ; Mort subite du nouveau-né ; Rappel sur l'EEG - Développement et maturation du sommeil*
- *Ecrans et sommeil ; Education thérapeutique ; SAOS de l'enfant, bilan ORL diagnostique ; Sommeil et Cognition - Intérêt de la sieste chez l'enfant ; Endoscopie du sommeil, prise en charge des obstructions des VAS de l'enfant*
- *Maladies broncho-pulmonaires et troubles du sommeil - Principes généraux de la Ventilation non invasive chez l'enfant et les différents modes de ventilation ; TCC insomnie de l'enfant ; Développement du massif crânio-facial - Syndrome d'apnées obstructives du sommeil. Aspects orthodontiques*
- *Activité Physique et sommeil ; Evaluation et éducation des praxies bucco-faciales et du positionnement ; Suivi de la VNI chez l'enfant et cas cliniques ; Les rythmes circadiens chez l'enfant - Dépression et sommeil - Autisme et sommeil - Consensus sur la prescription de Mélatonine*
- *Troubles psychopathologiques en rapport avec les troubles du sommeil -TDAH - Hypersomnies centrales. Narcolepsie. Syndrome de Klein-Levin ; Métabolisme et Narcolepsie de l'enfant - Narcolepsies secondaires ; Critères d'agrément des centres pédiatriques du sommeil ; Maladies neuromusculaires et troubles du sommeil*
- *Epilepsie et sommeil - Mouvements anormaux non épileptiques et sommeil Parasomnies, rythmiques d'endormissement et activités motrices au cours du sommeil ; Traitement pharmacologique des troubles de l'éveil chez l'enfant - Addiction et médicaments dans les troubles du sommeil ; Syndrome des jambes sans repos et mouvements périodiques des jambes*

- *Lecture PSG des stades de sommeil- microéveils ; Lecture des tracés d'EEG du nouveau-né et de l'enfant- Stades du sommeil du nouveau-né ; Lecture PSG des événements respiratoires*
- *Explorations du sommeil et de la vigilance - Quels tests utilisés ? - Face à un enfant ronfleur avec TDAH : quelles attitudes ? Cas cliniques ; Cas clinique TSA- TND Usage de la mélatonine - Cas cliniques C. SCHRODER (Strasbourg)*
- *Atelier Chronobiologie ; Troubles moteurs du sommeil - Médicaments dans les troubles du comportement - Actimétrie. PSG vidéo de la motricité nocturne*
- *Atelier Insomnie ; Stratégie de la prise en charge du SAOS chez l'enfant-Cas Cliniques du SAOS*
- *Atelier Hypersomnie ; Atelier VNI : interface et ventilateurs - Lecture PV des événements respiratoires*

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

##### Équipe pédagogique

**Responsable pédagogique** : Dr Plamen Bokov, MCU-PH spécialiste en médecine générale au sein du service de Physiologie-Explorations Fonctionnelles de l'hôpital Robert-Debré

**Coordinateur pédagogique** : Pr Patricia Franco, PU-PH spécialiste en pédiatrie - Elle est responsable de :

- Unité de Sommeil Pédiatrique & INSERM U1028,
- Centre de Référence Maladies Rares: Narcolepsies-Hypersomnies Rares chez l'enfant,
- Service Epilepsie-Sommeil-Explorations Fonctionnelles Neurologiques Pédiatriques à l' Hôpital Femme-Mère-Enfant de Bron (69)

**Membres de la commission pédagogique (le cas échéant)** :

- Emilie Bourel, pédiatre
- Nouha Essid, pédiatre
- Eric Konofal, médecin généraliste
- Michel Lecendreux, psychiatre
- Carmen Schroder, psychiatre

**Autres membres de l'équipe pédagogique** :

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

M. Akkari / H. Amthor / G. Aubertin / J.-C. Barthélémy / N. Beydon / S. Bioulac / M.-J. Chalamel / J. Cohen-Lévy / C. Colas des Francs / V. Couloigner / L. Coutier- Beydon / N. Dénuzière / T. Faivre / M.-L. Fantini / B. Fauroux / L. Griffon / C. Gronfier / A. Guignard-Perret / A. Guyon / F. Hartley / H. Heinzer / F. Hérauts / J. Ioan / M.-D. Lamblin / P. Lemoine / S. Mazza / S. Plancoulaine / B. Putois / N. Stremler / J. Taytard / C. Thibault / L. Vanderghotte

### Ressources matérielles

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données
- de partager des ressources, des informations (Pdf des présentations des cours théoriques)
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

Les étudiants ont accès à une plateforme en ligne d'apprentissage à la lecture de la polysomnographie : Polysomnographie

### MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

## Admission

- Docteur en médecine quelle que soit la spécialité
- Interne en médecine quelle que soit la spécialité

### PRÉ-REQUIS

Cours en visio-conférence préparatoire pour les stagiaires qui n'ont pas le DIU sommeil de l'adulte (voir rubrique "Organisation").

## LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

### Droits de scolarité :

#### FRAIS DE FORMATION\* selon votre profil

- Pour toute personne bénéficiant ou pas d'une prise en charge totale ou partielle (hors Pôle emploi) : **1500 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation et étant étudiant, interne, ou Faisant Fonction d'Interne universitaire : **750 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandiOnLine)

**FRAIS DE DOSSIER\* : 300 €** (à noter : si vous êtes déjà inscrit(e) dans un Diplôme National à Université Paris Cité sur la même année universitaire, vous êtes exonéré(e) des frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandiOnLine).

*\*Les montants des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

[Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE](#)

**Date de début de la formation : 24 nov. 2025**

## Et après ?

### POURSUITE D'ÉTUDES

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

## Contacts

### **Secrétariat pédagogique**

AUORE GUYON

0427855247

AURELIE PREIN

aurelie.prein@aphp.fr

### **Responsable pédagogique**

Plamen Bokov

### **Coordinateur pédagogique**

Patricia DU Franco

### **Gestionnaire de formation continue**

Emilie Monnier

emilie.monnier@u-paris.fr

## En bref

### **Modalité(s) de formation**

- Formation continue

### **Capacité d'accueil**

Minimum 10 – Maximum 25

### **Lieu de formation**

Lieux multiples (se référer à l'onglet présentation)

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**