

DIU Esports Performance Manager

SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

Présentation

Important: Pour l'année universitaire 2025-2026, les inscriptions se font à l'université de Poitiers: <https://formations.univ-poitiers.fr/fr/index/diplome-d-universite-du-niveau-licence-DL/diplome-d-universite-du-niveau-licence-DL/diplome-inter-universite-esports-manager-sante-performance-management-KQQD05NC.html>

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DIB481

Responsable(s) pédagogique : Nicolas Besombes, MCF

Forme de l'enseignement : hybride (présentiel et distanciel synchrone)

Université partenaire : Université de Poitiers

OBJECTIFS

Transmettre des compétences et des connaissances sur:

- l'encadrement d'athlètes sportifs,
- leurs conditions d'accès à la performance
- la prévention de leur santé à la fois physique, psychologique et sociale,

en s'appuyant sur les travaux de recherches en sciences de la vie, de la santé, humaines et sociales, et l'expérience professionnelle des intervenants

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation les apprenants seront capables de :

- Identifier les différents acteurs et jeux majeurs de l'écosystème sportif.
- Porter une analyse critique argumentée sur les problématiques récurrentes liées à l'esport
- Proposer des contenus d'entraînement et une stratégie d'évaluation et de suivi des paramètres physiques et psychologiques de la performance
- Proposer une stratégie de contrôle de la fatigue et de programmation des méthodes de récupération
- Déployer des outils visant à améliorer les conditions bio-psycho-sociales des joueurs
- Proposer une stratégie de prévention des risques associés à la pratique de l'esport
- Proposer des stratégies de promotion de la santé qui s'appuient sur la pratique de l'esport
- Déployer un environnement de pratique favorable au bien-être
- Favoriser l'entente et la cohésion au sein d'un groupe et réagir face à une situation conflictuelle
- Orienter et conseiller le joueur dans ses choix de carrières
- Rechercher des partenaires économiques et détecter des nouveaux joueurs et nouveaux talents

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DIB481

Volume horaire : 260 heures, dont 134 heures d'enseignement, 120 heures de stage et 6 heures d'examen

Calendrier : de septembre à mai

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Rythme : 5 regroupements de 4 jours

Lieu : Université de Poitiers et de Paris

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- *Cultures sportives*
 - *Histoires et définitions*
 - *Aspects juridiques et économiques*
 - *Ecosystèmes et institutions de l'esport*
 - *Les enjeux du secteur*
- *Performances sportives*
 - *Évaluation et développement des facteurs de la performance*
 - *Fatigue et récupération*
 - *Système intégré d'accompagnement de la performance*
- *Esport santé*
 - *Inactivité physique et sédentarité*
 - *Troubles musculo-squelettiques*
 - *Risques psycho-sociaux*
 - *Populations à besoins spécifiques*
- *Management*
 - *Management des ressources humaines*
 - *Droit du travail*
 - *Programmation et logistique*
 - *Communication*

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique :

Responsables pédagogiques :

- Nicolas Besombes est MCF en sociologie du sport à l'UFR STAPS de l'Université de Paris. Depuis sa thèse de doctorat soutenue en 2016, ses travaux de recherches portent sur l'esport, et plus particulièrement (1) l'implication motrice et l'engagement corporel des joueurs, (2) l'institutionnalisation de l'esport par les pouvoirs publics et les organes traditionnels de gouvernance du sport, (3) la prévention de la santé dans ses dimensions physique, psychologique et sociale des joueurs, et

(4) la diversification (genrée, générationnelle et inclusive) des publics sportifs. Parallèlement, il est également depuis juin 2017 le vice-président chargé des questions de santé, de société et d'éducation de l'association France Esports, qui réunit l'ensemble des acteurs de la filière sur le territoire national et est l'interlocuteur des différents ministères et des collectivités territoriales. Il accompagne également le mouvement olympique international depuis mars 2018 sur leurs réflexions et stratégies concernant l'esport. Il est le fondateur de l'Association pour la Recherche et les Etudes Francophones sur l'Esport (AREFE) et membre fondateur de l'Esports Research Network (ERN), deux sociétés savantes dédiées aux recherches pluridisciplinaires sur l'esport.

- Professeur Arnaud Saurois

Ressources matérielles

- Plateau technique (réalité virtuelle, réalité augmentée, exergaming)
- Salle de pratique sportive

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

STAGE

Stage : Obligatoire

Durée du stage : 120 heures

Stages et projets tutorés :

Tutorat par le responsable de la structure d'accueil avec convention de stage

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Admission

- Etudiants en sport souhaitant se diversifier sur l'esport
- Professionnels de l'esport souhaitant valoriser leurs compétences et acquérir de nouveaux outils

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans la rubrique "Conditions d'admission").

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

Droits de scolarité :

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle (hors Pôle emploi) : **4000 €**
- Pour les demandeurs d'emploi bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle de Pôle emploi : **3200 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **3200 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation et diplômée de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier OU de paramédicaux : **2700 €** (justificatif à déposer dans CandiOnLine)
- Pour toute personne finançant seule sa formation et étant étudiant, interne, ou Faisant Fonction d'Interne universitaire : **2250 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandiOnLine)
- Pour toute personne finançant seule sa formation et étant demandeur d'emploi sans prise en charge Pôle

emploi et sans mobilisation du CPF : **3200 €** (justificatifs à déposer dans CandiOnLine)

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes déjà inscrit(e) dans un Diplôme National à Université de Paris sur la même année universitaire, vous êtes exonéré(e) des frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandiOnLine).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

[Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE](#)

Date de début de la formation : 9 sept. 2024

Et après ?

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Manager de la performance esportive, Manager de la santé esportive, Consultant de la performance esportive, Encadrant esportif, Educateur esportif, Animateur esportif, analyste esportif, Team manager, Directeur sportif

Contacts

Responsable pédagogique

Nicolas Besombes

nicolas.besombes@u-paris.fr

Gestionnaire administrative

Manon Berthe-Colombel

manon.berthe-colombel@u-paris.fr

Gestionnaire de formation continue

DU Alias Bureau FC UFR Droit

du.deg@u-paris.fr

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

En bref

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Capacité d'accueil

Minimum 8 - Maximum 15

Lieu de formation

Site Lacreteille

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation