

DIU Spécialité en kinésithérapie mention kinésithérapie du sport

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DIA931

Responsable de l'enseignement : Pr Jean-François Toussaint et Sébastien Le Garrec

Forme de l'enseignement : en présentiel

En partenariat avec l'INSEP

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

OBJECTIFS

- Apporter, au masseur-kinésithérapeute, une spécialisation théorique et pratique en masso-kinésithérapie du sport.
- Cette spécificité nécessite une approche pluridisciplinaire compte-tenu de l'environnement, de l'évolution des pratiques et des actions à mener.

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Le projet personnel à venir
- L'expérience professionnelle actuelle dans cette spécificité (autre que la simple prise en charge individuelle du sportif)
- Les formations continues correspondantes à la masso-kinésithérapie du sport

- L'année d'obtention du D.E

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DIA931

Calendrier : du 17 novembre 2025 au 25 septembre 2026

Rythme : 1 jour d'intégration et 4 séminaires d'une semaine (décembre, mars, juin et septembre)

Lieu : Paris 12^e

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Journée d'intégration

- Accueil des étudiants, présentation générale du DIU de MK du sport
- Le travail écrit, les modalités
- La traumatologie sportive non chirurgicale : ses recommandations et au-delà
- Visite de l'INSEP
- Le masseur-kinésithérapeute du sport, aspect administratif, activité
- Présentation du centre de ressource documentaire
- Recherche et méthodologie – IRMES

1ère semaine

- Démonstration et pratique contention (1/4)
- Bilan podologique, pédicurie et orthèses plantaires
- Cheville et pied : anatomie fonctionnelle, bilan clinique
- Entorse de cheville et diagnostic différentiel

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

- L'importance du travail du pied dans la rééducation - Renforcement spécifique du pied
- Test d'aptitude et évaluation de la performance cardiovasculaire
- Syndrome de loge, fracture de fatigue et périostite
- Les méthodes de préparation physique
- Les pathologies du tir à l'arc
- Charte des M-K relative à la prévention et la lutte contre le dopage dans le sport
- La récupération et l'échauffement d'un point de vue physiologique
- La prise en charge MK de l'entorse de cheville
- Rééducation de la cheville chez l'escrimeur
- Récupération : aspect pratique
- Traitement manuel des tensions musculaires
- Initiation aux bandes de couleurs leukotape K (1/2) - Pratique contention et bandes leukotape K
- Les levées de tension adaptés au sportif (cervical et membres supérieurs)
- Optimisation de l'échauffement et de la récupération
- Massage et levée de tension (tronc et membres inférieurs)

2ème semaine

- Pratique contention (2/4)
- Initiation pratique : gymnastique avec ballon « swiss ball » appliquée au sport (1/2)
- Les pathologies au judo
- Les pathologies spécifiques du joueur de tennis - Physiopathologie (mécanisme lésionnels)
- Les tests cliniques appliqués en traumatologie du sport
- Sport et périnée : théorie et pratique
- Préparation physique du gymnaste : utilisation de la stabilité
- Le suivi des sportifs de haut niveau au Pôle Médical
- Pied chronique (aponévrose –avant pied-sésamoïde)
- TP pied-achille
- Prévention des blessures de l'épaule chez le joueur de tennis professionnel
- Les mobilisations spécifiques en en masso-kinésithérapie du pied
- Examen mobilisation spécifique du genou
- Prise en charge de la pubalgie
- La pubalgie : théorie et pratique

- Les pathologies du genou (ligament croisé et ménisque)
- Rééducation des entorses du genou et lésions méniscales

3ème semaine

- Initiation au bande de couleurs leukotape K (2/2)
- Isocinétisme; évaluation et prévention de l'unité de masso-kinésithérapie
- Théorie et atelier pratique isocinétique
- Pratique ballon « swiss ball » : 2e partie (2/2)
- Les stratégies de la récupération
- De l'évolution des techniques d'exploration-squelettique à la pratique raisonnée des étirements, balance entre données scientifiques et EBP
- Les pathologies micro traumatique de l'enfant
- Les pathologies des muscles et tendons
- Rééducation des muscles et tendons (1/2)
- Entraînement aquatique : entretien du potentiel physique du sportif blessé
- L'aide à la performance : la « préparation mentale »
- Pratique contention, suite (3/4)
- L'intérêt de l'imagerie dans l'appareil locomoteur « radiologie, échographie, IRM »
- Nutrition et diététique appliquées aux sports
- Les mobilisations spécifiques en kinésithérapie du bassin
- Réathlétisation : théorie et pratique

4ème semaine

- Urgence sur le terrain et dopage
- Bilan CCE + passage
- Pathologie du rachis cervical en pratique sportive
- Les pathologies de l'épaule chez le sportif de haut niveau
- Les techniques de kinésithérapie appliquées au rachis cervical
- Rééducation de l'épaule et du membre supérieur
- Les lésions musculo aponévrotiques
- Pratique du leukotape K (2/2)
- Les fondamentaux de l'aromathérapie
- Les techniques de kinésithérapie appliquées au rachis cervical
- Les mobilisations spécifiques du bassin (suite)
- Révision contention (4/4)

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique : Pr Jean-François Toussaint

Ressources matérielles : Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données
- de partager des ressources, des informations
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

A l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

STAGE

Stage : Obligatoire

Admission

Masseurs-kinésithérapeutes

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission")

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

Droits de scolarité :

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **2250 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **2250 €**

+

FRAIS DE DOSSIER* : **300 €** (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université Paris Cité ou à l'IPGP pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CanditOnLine).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Date de début de la formation : 17 nov. 2025

Et après ?

POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

TAUX DE RÉUSSITE

87%

Taux de réussite sur l'année de diplomation 2020-2021 (nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs)

Contacts

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Responsable du diplôme

Jean-François Toussaint

Secrétariat pédagogique

Liliane Gosset

liliane.gosset@insep.fr

Gestionnaire de formation continue

Marilyn Dacquay

marilyn.dacquay@u-paris.fr

En bref

Composante(s)

UFR de Médecine

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Capacité d'accueil

25 étudiants / an

Lieu de formation

INSEP

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation