

DU Santé sexuelle

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUB081 (1^{ère} année) / DUB082 (2^e année)

ATTENTION : Inscription 2025-2026 uniquement en 2ème année --> inscription en 1ère année sur la rentrée 2026-2027

Responsable de l'enseignement : Dr Aurélie Bourmaud

Forme de l'enseignement : en présentiel

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

OBJECTIFS

La Stratégie Nationale de Santé Sexuelle a été mise en place pour la période 2017-2030, couvrant en particulier les champs suivants :

- L'accès aux droits humains, le respect des genres et des sexualités.
- La promotion de la santé sexuelle par l'information, l'éducation, la communication et la formation à une santé sexuelle.

Le DU de Santé Sexuelle vise à développer les compétences en Santé Sexuelle de professionnels dont la mission est de délivrer dans le cadre de leur activité, des informations en matière de sexualité, une écoute des plaintes et une orientation des personnes concernées. A partir du corpus scientifique de la sexologie, il s'agit de développer une culture

en santé sexuelle (et droits humains) commune entre les différentes professions pour mieux agir en réseau auprès de personnes en situation de vulnérabilité.

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Mobiliser une représentation non jugeante, non moralisante et éthique de la sexualité dans le cadre des interventions en santé sexuelle.
- Présenter une posture professionnelle qui favorise l'écoute, la communication et l'information en Santé Sexuelle
- Délivrer des informations sur la sexualité et son développement dans une perspective d'intervention en santé sexuelle.
- Prévenir des situations à risques en matière de sexualité.
- Repérer des signes évocateurs de problèmes sexuels personnels ou relationnels.
- Orienter les personnes vers un réseau de prise en charge des problèmes sexuels.

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DUB081 (1^{ère} année) / DUB082 (2^e année)

ATTENTION : Inscription 2025-2026 uniquement en 2ème année --> inscription en 1ère année sur la rentrée 2026-2027

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Volume horaire : 174 heures sur 2 ans, dont 170 heures d'enseignement théorique et 4 heures d'examen

Calendrier : 2ème année du 30 septembre 2025 au 23 juin 2026

Rythme : les mardis de 19h 30 à 22h

Lieu : 24 rue du Faubourg Saint Jacques, 75014-Paris, Salle 1506, 1er étage

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

1ère année :

- Module 1 : Bases sexologiques
- Biosexologie
- Développement de la Personnalité
- Sexualité et Cycles de vie
- Module 2 : Fondement de la sexualité humaine
- Histoire de la pensée sexologique
- Cultures, Spiritualité, Religions et Sexualité
- Phylogénèse de la sexualité
- Sociologie et Sexualité
- Lois et Sexualité
- Module 3 : La consultation en sexologie l'établissement d'un diagnostic
 - La plainte sexologique : le symptôme sexuel et la demande
 - L'anamnèse
 - L'examen clinique et les explorations para-cliniques
 - Relation soignant-soigné : l'approche du patient, les mots du soignant, la communication non-verbale, la gestion de ses propres attitudes
 - Éthique en Sexologie
- Module 4 : Aspects organiques de la pathologie sexuelle
 - Pathologies organiques et sexualité
 - Anomalies des organes génitaux
 - Iatrogénicité médicale et chirurgical
- Module 5 : Violences, addictions et sexualité
 - Addictions et sexualité

- Violences sexuelles : Epidémiologie, modalités de signalement

80 heures la première année

2ème année

- Module 1 : Dysfonctions sexuelles masculines
 - Troubles de l'érection
 - Troubles du désir
 - Troubles de l'éjaculation
 - Dyspareunie
 - Troubles du plaisir
- Module 2 : Dysfonctions sexuelles féminines
 - Dyspareunies et syndromes vulvo-vestibulaires
 - Vaginisme
 - Troubles du désir
 - Troubles du plaisir et de l'orgasme
- Module 3 : Dysfonctions sexuelles du couple
 - Le couple : différents modèles
 - Le symptôme sexuel et le couple
 - Conjugopathies et Violences conjugales
- Module 4 : Psychiatrie et sexualité
 - Les troubles de l'humeur, la schizophrénie, les troubles de la personnalité et la sexualité
 - Iatrogénie
- Module 5 : Corps et sexualité
 - Image du corps et dysmorphophobies
 - Les mutilations sexuelles
- Module 6 : Minorités sexuelles
 - Les Homosexualités
 - Les transidentités
 - Les autres sexualités (hypersexualité, couples ouverts)
- Module 7 : Handicap, maladie chronique et sexualité
 - Handicap et sexualité
 - Maladie chronique et sexualité
 - Cancer et sexualité
- Module 8 : Parcours santé sexuelle
 - Définition, fondements et missions de la santé sexuelle au regard des recommandations nationales et internationales
 - Principes et objectifs de l'Education sexuelle
 - Techniques de communication brève type IEC (information, éducation, communication), entretien motivationnel, counseling

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

- Intervention en Santé sexuelle : moyens, outils, documents
- Module 9 – Accompagnement au mémoire

90 heures la deuxième année

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique

Responsable pédagogique : Dr Aurélie Bourmaud (MCU-PH - UPCité)

Autres membres de l'équipe pédagogique :

Mme Olivia Benhamou (psychologue clinicienne, sexologue, Paris)

Dr Paul Bensussan (psychiatre, criminologue, sexologue, Versailles)

Mme Caroline Baclet-Roussel (psychologue clinicienne, sexologue, Paris)

Dr Axel Bourcier (psychiatre, sexologue, Paris)

Dr Aurélie Bourmaud (médecin épidémiologiste et sexologue, Université Paris Cité)

Dr Philippe Brenot (psychiatre, anthropologue, Paris)

Dr Mavi Carlin (psychiatre, sexologue, Paris)

Mme A Chenu (psychologue clinicienne, sexologue, Paris)

Mme S Delorme (IDE, sexologue, Paris)

Dr Pierre Desvaux (andrologue, sexologue, Paris)

Mme Yael Eched (chercheuse EHESS, Paris)

Dr Rafael Herrero (gynécologue, sexologue, Paris)

Mme Anne Emmanuelle Krieger (psychologue clinicienne, sexologue, Toulouse)

Mme Aurélie Maquigneau (psychologue, sexologue, Marseille)

M. Philippe Martin (chercheur INSERM, Paris)

Mme Laurence Montella (kinésithérapeute, sexologue, Paris)

Dr Michel Ohayon (médecin, sexologue, Paris)

Dr Samuel Salama (gynécologue, sexologue, Paris)

Mme Alexandra Stulz (psychologue clinicienne, sexologue, Paris)

Dr Jean Etienne Terrier (urologue, sexologue, Lyon)

Pr Nicolas Thiounn (urologue, professeur université Paris Cité)

Ressources matérielles : Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données
- de partager des ressources, des informations
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

Admission

Sur dossier :

- Docteur en Chirurgie Dentaire diplômé d'état
- Docteur en Médecine diplômé d'état
- Docteur en Pharmacie diplômé d'état
- Infirmier(e) diplômé d'état
- Infirmier Puéricultrice diplômé d'état
- Masseur-Kinésithérapeute diplômé d'état
- Sage-Femme diplômé d'état
- Aide-Soignant(e) diplômé d'état
- Assistante sociale diplômé d'état
- Audioprothésiste diplômé d'état
- Opticien lunetier diplômé d'état
- Prothésiste orthésiste matériel handicap
- Auxiliaire de puériculture diplômé d'état
- Diététicien(ne)
- Ergothérapeute diplômé d'état
- Manipulateur radio diplômé d'état
- Technicien de laboratoire
- Orthophoniste diplômé d'état
- Orthoptiste diplômé d'état
- Ostéopathe
- Chiropracteur
- Préparateur en Pharmacie

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

- Psychologue titulaire d'un DESS ou Master 2 de psychopathologie clinique, master de psychologie sociale, de la santé, du travail ou en formation
- Psychothérapeute : inscrit au répertoire ADELI
- Psychomotricien diplômé d'état
- Animateur Centre Réadaptation
- Éducateur spécialisé diplômé d'état
- Enseignant de l'Éducation Nationale
- Usagers des services de soins possédant un diplôme de niveau I à IV et impliqués dans l'amélioration des soins
- Conseil conjugal
- Personnels police, gendarmerie armée, justice, assistante médico-administrative
- Tous les candidats jugés aptes à suivre l'enseignement par la responsable pédagogique et autorisés par le conseil pédagogique

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission")

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

Droits de scolarité :

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1500 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **1500 €**
- Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
 - Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **1020 €** (justificatif à déposer dans CanditOnLine)
 - Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **700 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour

l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CanditOnLine)

+

FRAIS DE DOSSIER* : **300 €** (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université Paris Cité pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CanditOnLine).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

**Les frais de formation et de dossier sont à régler par année universitaire.*

Date de début de la formation : 30 sept. 2025

Et après ?

POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires

TAUX DE RÉUSSITE

93%

sur l'année de diplomation 2020-2021 (nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs)

Contacts

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Responsable(s) pédagogique(s)

Aurélie Bourmaud

aurelie.bourmaud-darmon@u-paris.fr

Gestionnaire de formation continue

Marilyn Dacquay

marilyn.dacquay@u-paris.fr

En bref

Composante(s)

UFR de Médecine

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Capacité d'accueil

20 personnes / an

Lieu de formation

Site Cochin

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation