

# DU Prise en charge de la douleur en soins infirmiers

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

## Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUB041

Responsable de l'enseignement : Pr Marc Samama

Forme de l'enseignement : en présentiel

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur [C@nditOnLine](https://candidat.online.univ-paris-cite.fr/)

## OBJECTIFS

- Permettre aux infirmiers de mieux entrer en relation avec les patients, évaluer leur douleur ainsi que de mieux comprendre, administrer et surveiller leurs traitements à visée antalgique
- Approcher les moyens médicamenteux et non médicamenteux de gestion de la douleur
- Renforcer les connaissances de base sur la douleur et sa prise en charge pour participer activement au travail des groupes de prise en charge de la douleur

## Programme

### ORGANISATION

Référence formation : DUB041

Calendrier : 16 octobre 2025 au 21 mai 2026

Rythme : un jeudi par mois

**Volume horaire** : 72 heures dont 49 heures de cours magistraux, 21 heures de travaux pratiques et 2 heures d'examen écrit

**Lieux** : Paris 6e et Paris 15e

### CONTENUS PÉDAGOGIQUES

#### Séminaire 1 (COURS)

- Présentation des objectifs de la formation
- Aspects pluridimensionnels de la douleur aiguë et chronique - Classification des douleurs
- Évaluation de la douleur et de son retentissement
- Anatomie et physiologie de la douleur
- Anthropologie du corps et relation soignante

#### Séminaire 2 (COURS)

- Antalgiques périphériques
- Placebo et effet placebo

(ATELIER, 2 groupes)

- Démarche infirmière face à un patient douloureux (I)
- Évaluation de la douleur et de son retentissement

#### Séminaire 3 (COURS)

- Maniement des morphiniques par voie orale et injectable. Surveillance d'une morphinothérapie
- Modalités de choix, d'administration et de surveillance d'un traitement antalgique
- Douleur chez le malade cancéreux
- Recherche infirmière, méthodologie
- Mémoire

#### Séminaire 4 (COURS)

- Douleur post-opératoire – Modalités de la douleur post-opératoire
- Méthodes non pharmacologiques de traitement de la douleur

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)

**(ATELIER, 2 groupes)**

- Démarche infirmière face à un patient douloureux (II) cancéreux
- Administration et surveillance d'un traitement antalgique

**Séminaire 5 (COURS)**

- Douleurs provoquées par les soins
- Aspects psychologiques du patient cancéreux

**(ATELIER, 2 groupes)**

- Méthodes non pharmacologiques à visée antalgique 1

**Séminaire 6 (COURS)**

- Douleurs neuropathiques
- Souffrance des soignants face aux patients douloureux

**(ATELIER, 2 groupes)**

- Douleurs provoquées par les soins

**Séminaire 7 - Journée Pédiatrique (COURS)**

- Douleurs chez l'enfant 4

**(ATELIER)**

- Douleurs chez l'enfant

**Séminaire 8 (COURS)**

- Maniement de la PCA
- Consultation infirmière et éducation thérapeutique en douleur chronique
- Hypnose conversationnelle et soins infirmiers

**(ATELIER, 2 groupes)**

- Méthodes non pharmacologiques à visée antalgique 2
- Hypnose et autres méthodes

**Séminaire 9 (COURS)**

- Douleurs chez l'enfant – Pédidiadol
- Douleurs de la personne âgée

**(ATELIER, 2 groupes)**

- Aspects psychologiques de la douleur

**Séminaire 10 (COURS)**

- Modalités de prise en charge d'un patient dans un Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur
- Modalités de prise en charge d'un patient en soins palliatifs

**(ATELIER, 2 groupes)**

- De l'engagement personnel à la dynamique d'équipe
- Démarches d'organisation des soins douleurs dans un service

**MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT**

**Équipe pédagogique**

Dr Abiltbol / Pr Annequin/ Mme Avignon / Dr Behal / Dr Chaara / Dr Fouilladieu / Mme Frank / Mme Geoffroy / Mme Gervais / Dr Gomola / Dr Grassin / M. Guion / Mme Guiot / Mme Machado / Mme E. Molina / Dr Pechard / Dr Saadi / Mme Thibault / Mme Zivkovic

**Ressources matérielles :** Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données
- de partager des ressources, des informations
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation

**MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS**

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

A l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

## Admission

- Les infirmier(e)s titulaires d'un diplôme d'Etat

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

- Les professionnels de santé non infirmiers (préparateurs en pharmacie, kinésithérapeutes, sage-femmes impliqués dans la filière prise en charge de la douleur, sur demande de leur chef de service)

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission")

## LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

### Droits de scolarité :

#### FRAIS DE FORMATION\* selon votre profil

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1020 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **1020 €**
- Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
  - Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **700 €** (justificatif à déposer dans CandiOnLine)
  - Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **490 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandiOnLine)

+

#### FRAIS DE DOSSIER\* : 300 €

(à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université Paris Cité pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandiOnLine)

*\*Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

**Date de début de la formation : 16 oct. 2025**

## Et après ?

## POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

## TAUX DE RÉUSSITE

90%

Taux de réussite sur l'année de diplomation 2020-2021 (nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs)

## Contacts

### Responsable(s) pédagogique(s)

Marc Samama

### Coordinateur pédagogique

Alexandra Gomola

[alexandra.gomola@u-paris.fr](mailto:alexandra.gomola@u-paris.fr)

### Coordinateur pédagogique

Mansour Chaara

[mansour.chaara@aphp.fr](mailto:mansour.chaara@aphp.fr)

### Gestionnaire de formation continue

Marilyn DACQUAY

[marilyn.dacquay@u-paris.fr](mailto:marilyn.dacquay@u-paris.fr)

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

## En bref

**Composante(s)**

UFR de Médecine

**Modalité(s) de formation**

- Formation continue

**Capacité d'accueil**

23 minimum à 50 maximum

**Lieu de formation**

Lieux multiples (se référer à l'onglet présentation)

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**