

DU Prise en charge de la douleur en soins infirmiers

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUB041

Responsable de l'enseignement : Pr Marc Samama

Forme de l'enseignement : en présentiel

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

OBJECTIFS

- Permettre aux infirmiers de mieux entrer en relation avec les patients, évaluer leur douleur ainsi que de mieux comprendre, administrer et surveiller leurs traitements à visée antalgique
- Approcher les moyens médicamenteux et non médicamenteux de gestion de la douleur
- Renforcer les connaissances de base sur la douleur et sa prise en charge pour participer activement au travail des groupes de prise en charge de la douleur

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DUB041

Calendrier : 16 octobre 2025 au 21 mai 2026

Rythme : un jeudi par mois

Volume horaire : 72 heures dont 49 heures de cours magistraux, 21 heures de travaux pratiques et 2 heures d'examen écrit

Lieux : Paris 6e et Paris 15e

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Séminaire 1 (COURS)

- Présentation des objectifs de la formation
- Aspects pluridimensionnels de la douleur aiguë et chronique - Classification des douleurs
- Évaluation de la douleur et de son retentissement
- Anatomie et physiologie de la douleur
- Anthropologie du corps et relation soignante

Séminaire 2 (COURS)

- Antalgiques périphériques
- Placebo et effet placebo

(ATELIER, 2 groupes)

- Démarche infirmière face à un patient douloureux (I)
- Évaluation de la douleur et de son retentissement

Séminaire 3 (COURS)

- Maniement des morphiniques par voie orale et injectable. Surveillance d'une morphinothérapie
- Modalités de choix, d'administration et de surveillance d'un traitement antalgique
- Douleur chez le malade cancéreux
- Recherche infirmière, méthodologie
- Mémoire

Séminaire 4 (COURS)

- Douleur post-opératoire – Modalités de la douleur post-opératoire
- Méthodes non pharmacologiques de traitement de la douleur

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

(ATELIER, 2 groupes)

- Démarche infirmière face à un patient douloureux (II) cancéreux
- Administration et surveillance d'un traitement antalgique

Séminaire 5 (COURS)

- Douleurs provoquées par les soins
- Aspects psychologiques du patient cancéreux

(ATELIER, 2 groupes)

- Méthodes non pharmacologiques à visée antalgique 1

Séminaire 6 (COURS)

- Douleurs neuropathiques
- Souffrance des soignants face aux patients douloureux

(ATELIER, 2 groupes)

- Douleurs provoquées par les soins

Séminaire 7 - Journée Pédiatrique (COURS)

- Douleurs chez l'enfant 4

(ATELIER)

- Douleurs chez l'enfant

Séminaire 8 (COURS)

- Maniement de la PCA
- Consultation infirmière et éducation thérapeutique en douleur chronique
- Hypnose conversationnelle et soins infirmiers

(ATELIER, 2 groupes)

- Méthodes non pharmacologiques à visée antalgique 2
- Hypnose et autres méthodes

Séminaire 9 (COURS)

- Douleurs chez l'enfant – Pediadol
- Douleurs de la personne âgée

(ATELIER, 2 groupes)

- Aspects psychologiques de la douleur

Séminaire 10 (COURS)

- Modalités de prise en charge d'un patient dans un Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur
- Modalités de prise en charge d'un patient en soins palliatifs

(ATELIER, 2 groupes)

- De l'engagement personnel à la dynamique d'équipe
- Démarches d'organisation des soins douleurs dans un service

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique

Dr Abiltbol / Pr Annequin/ Mme Avignon / Dr Behal / Dr Chaara / Dr Fouilladieu / Mme Frank / Mme Geoffroy / Mme Gervais / Dr Gomola / Dr Grassin / M. Guion / Mme Guiot / Mme Machado / Mme E. Molina / Dr Pechard / Dr Saadi / Mme Thibault / Mme Zivkovic

Ressources matérielles : Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données
- de partager des ressources, des informations
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

A l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

Admission

- Les infirmier(e)s titulaires d'un diplôme d'Etat

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

- Les professionnels de santé non infirmiers (préparateurs en pharmacie, kinésithérapeutes, sage-femmes impliqués dans la filière prise en charge de la douleur, sur demande de leur chef de service)

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Date de début de la formation : 16 oct. 2025

Et après ?

POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

TAUX DE RÉUSSITE

90%

Taux de réussite sur l'année de diplomation 2020-2021 (nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs)

Contacts

Responsable(s) pédagogique(s)

Marc Samama

Coordinateur pédagogique

Alexandra Gomola

alexandra.gomola@u-paris.fr

Coordinateur pédagogique

Mansour Chaara

mansour.chaara@aphp.fr

Gestionnaire de formation continue

Marilyn DACQUAY

marilyn.dacquay@u-paris.fr

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission")

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

Droits de scolarité :

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1020 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **1020 €**
- Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
 - Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **700 €** (justificatif à déposer dans CanditOnLine)
 - Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **490 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'Etat - hors DU-DIU - à déposer dans CanditOnLine)

+

FRAIS DE DOSSIER* : 300 €

(à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université Paris Cité pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CanditOnLine)

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

En bref

Composante(s)

UFR de Médecine

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Capacité d'accueil

23 minimum à 50 maximum

Lieu de formation

Lieux multiples (se référer à l'onglet présentation)

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation