

# DU Psychopharmacologie

## SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

### Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUC151

Responsables de l'enseignement : Pr Florence Thibaut

Forme de l'enseignement : Distanciel asynchrone\*

Suivre une formation à distance de manière asynchrone nécessite d'être autonome et de garder une motivation personnelle forte pour avancer dans le cursus.

\*La formation à distance asynchrone se déroule de manière flexible. Elle permet d'apprendre à son propre rythme, en accédant aux contenus des cours, sans présence simultanée avec les enseignants et les autres participants.

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

### OBJECTIFS

- Renforcer les connaissances théoriques nécessaires au maniement des psychotropes.
- Connaître des recommandations de prescription nationales et internationales.

### LES PLUS

- Formation unique dans ce domaine, qui s'appuie sur un réseau d'experts pharmacologues et spécialistes dans ce domaine.
- Formation totalement online.

### COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- intégrer les bases théoriques générales en psychopharmacologie nécessaires à la compréhension des principaux mécanismes d'action des traitements psychotropes (pharmacologie générale, pharmacocinétique, pharmacodynamique, pharmacogénétique...), leurs indications, leurs contre-indication, les bénéfices attendus, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses, les précautions d'emploi et leur surveillance.
- ajuster la prescription médicamenteuse en fonction des spécificités propres à la population de patients traitée (enfants, adolescents, sujets âgés, femmes enceintes, allaitement, comorbidités somatiques diverses, prisonniers...).
- prendre en charge les effets indésirables liés aux psychotropes
- initier, moduler, remplacer et arrêter les psychotropes dans leurs différentes indications
- appliquer une démarche de lecture critique d'articles scientifiques sur les psychotropes, en vue de son autoformation

### Programme

### ORGANISATION

Référence formation : DUC151

Volume horaire : 71,5 heures, dont 55 heures de visionnage et d'écoute des supports, 15 heures d'activités à distance (QCM d'autoévaluation et cas cliniques) et références complémentaires en lien avec les cours et 1 heure 30 d'évaluation finale (distanciel)

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)

**Calendrier :** Novembre à juin

**Rythme :** 94 cours sonorisés

## CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Module 1 : Généralités pharmacologiques et prérequis théoriques au maniement des psychotropes

Module 2 : Prescriptions et populations spécifiques

Module 3 : Benzodiazépines et anxiolytiques non benzodiazépiniques

Module 4 : Hypnotiques et sommeil

Module 5 : Antidépresseurs et thymorégulateurs

Module 6 : Antipsychotiques

Module 7: Traitement des addictions

Module 8 : Traitement des troubles sexuels

Module 9 : Traitements hors AMM en psychiatrie

Module 10 : Traitements psychostimulants et apparentés

Module 11 : Stratégies de correction des effets indésirables des psychotropes

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

### Équipe pédagogique

Dr Benyaya (Tarnier Paris), Dr Ramoz (Inserm Paris), Dr Noble (Université Paris Cité), Dr Porcher (Cochin Paris), Pr Peyre (Robert Debré Paris), Dr Sutter (Bordeaux), Pr Hoertel (HEGP Paris), Dr Fovet, Pr Lejeune (Cochin Paris), Dr Duriez (GHU Ste Anne Paris), Dr Louchart de la Chapelle (CH Monaco), Pr Lemogne (HEGP), Dr Staner (Rouffach), Pr Lançon (CHU Marseille), Pr Henry (GHU Ste Anne), Pr Franck (Lyon), Pr Verdoux, Dr Gicquel (CHU Rennes), Dr Le Faou (HEGP Paris), Pr Karila (Paul Brousse Paris), Pr Thiounn (HEGP Paris), Pr Schulz (Genève) et Pr Thibaut

## Ressources matérielles :

Tous les cours (powerpoint sonorisés) sont en ligne et disponibles 24/24 - 7/7 ainsi que de nombreux documents complémentaires accessibles sur la plateforme Moodle pour compléter les cours (liens ou fichiers), des cas cliniques et des QCM pour vous entraîner pour l'examen. Vous apprenez à votre rythme entre octobre et fin juin (date de l'examen qui a lieu un soir de semaine).

Au cours de la formation vos connexions sur le site Moodle apparaissent sur le tableau de bord de gestion du cours. Elles permettent de suivre votre formation à distance. Vous aurez également une semaine avant la date de l'examen la possibilité de vous entraîner avec un pré-test dont les résultats sont communiqués au coordonnateur mais qui n'entrent pas dans la note finale de l'examen.

Retrouvez les étapes de connexion à la plateforme Moodle en consultant le livret d'accueil.

Dès votre connexion à la page d'accueil de Moodle, vous trouverez de nombreux tutoriels disponibles dans l'onglet AIDE, qui vous permettront de découvrir et de prendre en main l'outil facilement.

## MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

La réalisation de la formation est attestée par le scénario pédagogique, les relevés techniques de votre activité à distance ainsi que les travaux réalisés.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

## TUTORAT

Un accompagnement pédagogique réactif est proposé tout au long de la formation. Pour faciliter le contact avec votre référent (Professeur Florence Thibaut), vous pourrez poser vos questions par le biais du forum de discussion Moodle ou préférentiellement par courriel.

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

## Admission

- Docteurs en médecine et pharmacie
- DES de Psychiatrie
- DESC d'addictologie ou autre spécialité sur avis du coordonnateur pédagogique

### PRÉ-REQUIS

Le participant doit être équipé d'un ordinateur et avoir une bonne connexion internet.

Suivre une formation à distance de manière asynchrone nécessite d'être autonome et de garder une motivation personnelle forte pour avancer dans le cursus.

### LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

#### Droits de scolarité :

#### FRAIS DE FORMATION\* selon votre profil

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **650 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **650 €**
- Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
  - Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **430 €** (justificatif à déposer dans CanditOnLine)
  - Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **330 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CanditOnLine)

+

**FRAIS DE DOSSIER\*** : **300 €**(à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université Paris Cité pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CanditOnLine).

*\*Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université. (Vote des tarifs fin juin)*

[Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE](#)

**Date de début de la formation** : 1 nov. 2025

## Et après ?

### POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires

## Contacts

#### Responsable(s) pédagogique(s)

Florence Thibaut

florence.thibaut@aphp.fr

#### Secrétariat pédagogique

Chrystal Mantion

chrystal.mantion@aphp.fr

#### Gestionnaire de formation continue

Frédérique Barloy

01 57 27 86 36

frederique.barloy@u-paris.fr

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

## En bref

### Composante(s)

UFR de Médecine

### Modalité(s) de formation

- Formation continue

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**