

DIU Micronutrition, alimentation, prévention et santé

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

***La date de début de formation est sous réserve de modification.

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DIB011

Responsable(s) de l'enseignement : Dr Julien Grenier MDF

Coordonnateur : Dr Lydia Hourl

Forme de l'enseignement : en présentiel

Université partenaire : Universidad Europa Miguel de Cervantes (UEMC), Valladolid, Espagne - Faculté des sciences de la santé

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

OBJECTIFS

La multitude des maladies de civilisation (obésité, cancer, diabète, hypertension...) conduit la médecine à s'intéresser à l'influence de l'épigénétique, du mode de vie, de l'environnement.

L'étude de la micronutrition aboutit à mieux comprendre le rôle prépondérant du microbiote dans la santé. Ainsi, le tube digestif, le foie, la mitochondrie sont les premiers moteurs de la santé.

Apprendre à bien mener un bilan nutritionnel permet, pour les professionnels de la santé, de dépister les carences

micronutritionnelles et de les restaurer dans le but de prévenir et réduire les pathologies.

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, l'apprenant est capable de:

- Mener un bilan nutritionnel dans le but dépister et restaurer les carences micronutritionnelles
- Apprendre à guider et accompagner le patient malade ou en prévention
- Connaître les micronutriments et leurs rôles dans le métabolisme ; savoir les utiliser
- Comprendre les bases génétiques et épigénétiques responsables du caractère unique de l'individu
- Comprendre l'importance du microbiote pour la santé, comment l'évaluer et l'optimiser
- Connaître le rôle des carences et excès en micronutriments dans les pathologies chronique de civilisation

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DIB011

Volume horaire : 98 heures

Calendrier : Février à novembre

Rythme : 4 modules de 4 jours + 1 module de remise à niveau de 4 jours (non obligatoire)

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Lieu : Centre Universitaire des Saints-Pères, 45 rue des Saints-Pères, Paris 6e

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Module 1 : Base en biologie, biochimie et génétique

- Intérêt de la prévention des maladies chroniques et de la préservation de santé au 21^e siècle, la médecine 4P, introduction aux micronutriments, les 7 piliers de la santé
- Biochimie structurale, bases en biologie cellulaire
- Digestion/absorption
- Biochimie métabolique, biochimie énergétique
- Génétique, épigénétique, endocrinologie générale
- Le microbiote et son rôle pléiotropique pour la Santé et dans l'étiologie des maladies chroniques (évaluation et optimisation)
- Chrononutrition, oligoéléments, exposome

Module 2 : Mode de vie, génétique et environnement

- Bilans micronutritionnels et fonctionnels
- Obésité, syndrome métabolique, diabète, immunologie générale
- Maladies dysimmunitaires, maladies cardiovasculaires
- Infertilité, grossesse et micronutrition
- Maladies et syndromes digestifs, cancers
- Étude de cas cliniques

Module 3 : Psychisme, vieillissement, activité physique et cognition

- Neurobiologie, neurosciences
- Vieillesse accélérée, maladies dégénératives et sénilité
- Stress, anxiété, dépression
- Fatigue et récupération, fatigue chronique, fibromyalgie
- Étude de cas cliniques : Accompagnements micronutritionnels des patients cancéreux en traitement, et des patients en burnout

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique : Serge Ballon-Perrin / Christel Becker / Maurice Bessoudi / Olivier Biondi / Sylvie Bortoli /

Damien Bourgonjeon / Vincent Castronovo / Damien Claverie / Julien Grenier / Lydia Hourri / Damien Le Menuet / Pierre Maldiney / Sarah Méran / Philippe Noirez / Léopold Tchiakpe / Damien Vitiello / Laure Weill

Les enseignements sont dispensés au moyen de cours théoriques et de travaux dirigés basés sur l'étude de cas pratiques.

Ressources matérielles :

Différents outils seront proposés pour partager des ressources et des informations.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

A l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

86 % des répondants au questionnaire ont déclaré être globalement satisfaits de la formation (année 21/22).

Admission

- Médecins spécialistes et généralistes
- Pharmaciens, ostéopathes, sages-femmes
- Autre personne selon accord du comité pédagogique

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans la rubrique "Conditions d'admission").

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page
<http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

Droits de scolarité :

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **2700 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **2350 €**
- Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes
 - Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **2350 €** (justificatif à déposer dans CandiOnLine)
 - Etudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **2 350 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandiOnLine)

+

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université de Paris pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandiOnLine).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

[Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE](#)

Date de début de la formation : 12 janv. 2026

Et après ?

POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

TAUX DE RÉUSSITE

66,7 %

sur l'année de diplomation 2021-2022 (nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs).

Contacts

Responsable(s) pédagogique(s)

Julien Grenier

Coordinateur pédagogique

Lydia Hourì

lydiahourì.dudiu@gmail.com

Coordinateur pédagogique

Vincent Castronovo

Secrétariat pédagogique

UFR Sciences Fondamentales et Biomédicales

lydiahourì.dudiu@gmail.com

Gestionnaire de formation continue

Djohiho Christelle Kinsou

01 76 53 46 35

djohiho.kinsou@u-paris.fr

En bref

Composante(s)

UFR des Sciences fondamentales et biomédicales

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Capacité d'accueil

Minimum 20

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation