

DU Expertise en médecine de la douleur et médecine palliative périnatale, pédiatrique et adulte

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUC451

Responsable de l'enseignement : Dr Céline Gréco

Coordinatrice pédagogique : Séverine Hatton

Forme de l'enseignement : en présentiel

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur [C@nditOnLine](https://candidat.online.univ-paris-cite.fr/)

OBJECTIFS

- Approfondir des connaissances dans le domaine des sciences biomédicales et sciences humaines, pour développer une approche centrée sur l'enfant, l'adolescent, l'adulte et la personne âgée douloureux et/ou en fin de vie, dans son contexte familial, social et culturel.
- Acquérir les connaissances indispensables sur le plan fondamental, physiopathologique, clinique, thérapeutique, relationnel, éthique dans tous les domaines de la douleur et de la médecine palliative périnatale, pédiatrique et adulte
- Se doter d'outils pour améliorer en continu ses compétences et connaissances en médecine de la douleur et médecine palliative
- Être en capacité de développer une recherche clinique, fondamentale ou éthique dans le domaine de la douleur et/ou de la médecine palliative périnatale, pédiatrique et adulte

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le professionnel est capable de :

- apporter aux patients ainsi qu'à leurs familles une prise en charge adaptée tant du point de vue de la douleur que des symptômes d'inconforts, physiques et psychologiques, la meilleure qualité de vie et le meilleur accompagnement possibles
- accompagner les familles dans le deuil
- transmettre à d'autres ces éléments acquis
- décliner une démarche palliative dans les situations les plus fréquemment rencontrées
- prendre en charge des situations cliniques de douleurs complexes (pathologies chroniques évolutives) et/ou de fin de vie comme en pluri-expertise
- développer des prises en charges pluridisciplinaires et pluriprofessionnelles
- rédiger des publications ou notes de synthèse pour échanger entre collègues

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DUC451

Calendrier : du 8 octobre 2025 au 22 mai 2026

Volume horaire : 156 heures, dont 118 heures d'enseignements théoriques, 35 heures de stage, 3 heures d'examen écrit

Rythme : 3 jours consécutifs par mois

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Lieux : site Necker - 156 rue de Vaugirard, Paris 15ème

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Module 1 : Introduction à la démarche palliative

- Session 1 : Présentation et attente de la formation/ définition de la démarche palliative ; C.Greco, S.Hatton
- Session 2 : Représentation de la mort - Dimensions historiques, sociales et psychologiques; M. Julier Costes
- Session 3 : Droit de la santé séq.1 ; N. Le Du
- Session 4 : Droit de la santé séq.2 ; N. Le Du
- Session 5 : Ethique en fin de vie : identifier un dilemme, délibérer, décider, mettre en oeuvre ; V.Mourman
- Session 6 : Les différentes structures ; V.Mourman
- Session 7 et 8 : Communication en santé et en médecine palliative ; T.Baugnon

Module 2 : Prise en charge de la douleur

- Session 1 : Physiopathologie de la douleur et sensibilisation centrale ; E.guinard
- Session 2 : La spécificité de la prise en charge de la douleur du nouveau-né ; V.Zellner
- Session 3 : Traitements antalgiques et préparations magistrales topiques innovantes ; C. Greco
- Session 4 : Comment réaliser une préparation magistral ; K. Khoukh
- Session 5 : Evaluation de la douleur de l'enfant, de l'adulte et de la personne âgée ; S. Chaumon
- Session 6 : Prise en charge de la douleur en pédiatrie ; N.Schinkel, S. Chaumon
- Session 7 : Psychopathologie de la douleur : P. Rostasi

Module 3 : Prise en charge des différents symptômes en médecine palliative

- Session 1 : Symptômes digestifs en médecine palliative (nutrition, hydratation) ; M.Denis
- Session 2 : Questionnement autour de l'alimentation et l'hydratation ; M.Denis
- Session 3 : Symptômes respiratoires : dyspnée terminale, insuffisance respiratoire chronique) oxygénothérapie ; M. Taillade, M.Simon
- Session 4 : Apport de l'acupuncture en SP et douleur ; N.Schinkel

- Session 5 : Séminaire clinique : médecine palliative pédiatrique ; M. Simon, C. Lascourresge
- Session 6 : Sédations en médecine palliative, euthanasie, demande au mourir ; T. Landrin
- Session 7 : Moyens non médicamenteux : relaxation, mindfulness, P. Rostrasi, V. Zellner
- Session 8 : Accompagnement et fin de vie : aspects psychiques du côté du patient et de la Famille ; A.Mulliez
- Session 9 : Besoins spirituels des patients ; P.Rostasi
- Session 10 : Soins de confort du patient en fin de vie ; M.Simon
- Session 11 : Symptômes neuropsychiques en médecine palliative ; M.Denis
- Session 12 : Pré agonie, agonie : le moment du mourir ; M.Denis
- Session 13 : La représentation du sang ; J.Ceccaldi
- Session 14 : Séminaire clinique : PEC de la douleur d'un patient adulte ; J. Chopart, S.Hatton
- Session 15 : Accompagnement et fin de vie : dépistage psychiques du côté des soignants ; A. Mulliez - Moyens non médicamenteux : l'hypnose ; A. Mulliez
- Session 16 : La fin de vie en réanimation ; JH. Raphalen

Module 4 : Enseignement pédagogique

- Session 1 : Enseignement pédagogique; S. Hatton, P. Rostasi

Stage optionnel (60h)

- Optionnel Dans une structure de médecine palliative 4 jours

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique : voir plus haut

Ressources matérielles : Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données
- de partager des ressources, des informations
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

A l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

STAGE

Stage : Obligatoire

Durée du stage : 35 heures (ou 5 jours)

Stages et projets tutorés :

Observation en équipe mobile pédiatrique ou adulte Douleur et/ ou Médecine palliative, ou en Unités de Soins Palliatifs (USP) ou au sein de réseau de soins palliatifs.

Admission

Médecins et professionnels de santé

Cours communs à tous et cours spécifiques sur des thèmes médicaux purs pour les médecins afin de répondre aux attentes du Conseil de l'ordre sur les critères de reconnaissance des compétences en médecine palliative.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futur-es stagiaires (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission")

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

Droits de scolarité :

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1610 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **1610 €**
- Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
 - Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **1130 €** (justificatif à déposer dans CandiOnline)
 - Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **810 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandiOnline)

+

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université Paris Cité pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandiOnline).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Date de début de la formation : 8 oct. 2025

Et après ?

POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

TAUX DE RÉUSSITE

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

100 %

Taux de réussite sur l'année de diplomation 2020-2021
(nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits
administratifs).

Contacts

Responsable(s) pédagogique(s)

Céline Greco

Coordinateur pédagogique

Severine Hatton

severine.hatton@aphp.fr

Pôle Formation Continue Universitaire

Marilyn Dacquay

marilyn.dacquay@u-paris.fr

En bref

Composante(s)

UFR de Médecine

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Capacité d'accueil

50 personnes

Lieu de formation

Site Necker

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation