

# DU Psychothérapies et psychopathologie développementale

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

## Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUB521 (1<sup>ère</sup> année) / DUB522 (2<sup>e</sup> année)

**IMPORTANT : Inscription 2025-2026 uniquement en 2<sup>ème</sup> année --> inscription en 1<sup>ère</sup> année sur la rentrée 2026-2027**

Chaque année d'inscription nécessite le paiement des frais de dossiers et les frais pédagogiques.

**Responsables de l'enseignement :** Prs Marie-Rose Moro, Bernard Golse

**Coordinateurs pédagogiques :** Dr Rahmehnissah Radjack, médecin psychiatre à l'hôpital Cochin, et Dr Antoine Périer, psychanalyste à l'hôpital Cochin

**Forme de l'enseignement :** en présentiel

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

## OBJECTIFS

Compléter la formation de base en psychopathologie et psychothérapie qui permet d'acquérir les attitudes psychologiques et psycho-thérapeutiques nécessaires à tout médecin et psychologue dans l'exercice de son activité, qu'il s'agisse d'une spécialité médicale ou de psychologie clinique :

- Répondre aux critères de formation contenus dans l'arrêté du 8 juin 2010 relatif à la formation en Psychopathologie Clinique conduisant au titre de psychothérapeute (<https://www.iledefrance.paps.sante.fr/usage-du-titre-de-psychotherapeute-3?orig=recherche>)
- Donner les bases de psychopathologie et les compétences en psychothérapie pour les professionnels qui ne sont ni psychiatres, ni psychologues mais qui s'orientent vers un exercice de la psychothérapie ou qui sont des praticiens de la psychothérapie
- Délivrer une information de base en psychopathologies sur les différentes méthodes et techniques psycho-thérapeutiques reconnues sur le plan international

## COMPÉTENCES VISÉES

- Connaissances approfondies en psychopathologies des différentes âges de la vie
- Travail régulier sur des cas cliniques et en supervision
- Connaissances et fonctionnement des processus psychiques
- Acquisition des critères de discernement des grandes pathologies psychiatriques
- Connaissances des principales approches utilisées en psychothérapies
- Perspective humaniste et éthique de la psychothérapie

## LES PLUS

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

- La connaissance de la psychologie, de la psychopathologie et du développement des différentes âges de la vie de la conception à la mort est nécessaire à la psychothérapie des autres âges de la vie
- Cet enseignement permet d'aborder tous les champs de la psychothérapie et ne se limite volontairement pas à une seule approche, ce qui permet au futur praticien d'avoir une connaissance des autres méthodes lui permettant d'orienter son patient en fonction de ses besoins
- Enseignement ouvert à tous les soignants et praticiens de la psychothérapie, permettant d'acquérir un haut niveau en psychopathologie et délivré par des spécialistes de chaque âge de la vie
- Les différentes méthodes sont présentées par des praticiens expérimentés dans leur méthode

## Programme

### ORGANISATION

**Référence formation : DUB521 (1<sup>ère</sup> année) / DUB522 (2<sup>e</sup> année)**

**IMPORTANT : Inscription 2025-2026 uniquement en 2<sup>ème</sup> année --> inscription en 1<sup>ère</sup> année sur la rentrée 2026-2027**

**Calendrier :** 18 septembre 2025 au 22 mai 2026 (dates 2<sup>ème</sup> année)

#### Lieux de formation :

- Faculté de médecine des Cordeliers, 15 rue de l'Ecole de Médecine, 75006 Paris
- Faculté de médecine Cochin, 24 rue du Faubourg Saint-Jacques, 75014 Paris

#### CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Module 1 : Vie prénatale et Bébé

- Module 2 : L'enfant
- Module 3 : L'adolescent
- Module 4 : L'adulte
- Module 5 : Le sujet âgé
- Module 6 : Psychopathologies des grandes catégories diagnostiques (utiles à la psychothérapie)
  - Troubles de personnalités, les psychoses, les troubles de conduites, les troubles de l'humeur, les troubles anxieux, les conduites addictives, les troubles de la sexualité, les troubles de conduites alimentaires, autismes et TED, psychiatrie du bébé de l'enfant et de l'adolescent, les conduites à risques...
- Module 7 : Méthodes et techniques psychothérapeutiques des 6 grands courants :
  - Psychanalyse, psychothérapie existentielles et humanistes, thérapies cognitivo-comportementales, familiale et systémiques, psychocorporelles, transculturelles :
  - Psychothérapie centrée sur la personne, psychodrame, Gestalt Thérapie, Analyse transactionnelle, Hypnose ericksonniene, logothérapie, Mindfulness, thérapie du retraitement de l'information : PNL EMDR, somating experiencing, Lifespan intégration (ICV), e-thérapie...
- Module 8 : Psychopathologie et Psychothérapies des Psychotraumatismes
- Module 9 : Lecture et analyse de textes fondateurs des psychothérapies
- Module 10 : Supervision en groupe selon différentes méthodes
- Module 11 : Psychopathologie et Psychothérapies/ Médiation Transculturelles

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

#### Équipe pédagogique

Alain Braconnier / Thierry Baubet / Bérangère Beauquier / Roland Coutanceau / Bernard Granger / Bernard Golse / Frédéric Limosin / E. Marc (Paris X) / Christian Merle / Sylvain Missonnier / Marie Rose Moro / Lisa Ouss Laurence Robel / Marie Touati-Pellegrin / Elise Torjman / Dr Rahmehnissah Radjck / Dr Antoine Périer

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

## Ressources matérielles :

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données
- de partager des ressources, des informations
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

## MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

## STAGE

**Stage :** Optionnel

**Durée du stage :** 2 à 5 mois

## Admission

- Médecins, psychologues
- Infirmières, doctorants en psychologie
- Professionnels médico-sociaux
- Professionnels qui s'orientent vers un exercice de psychothérapie
- Psychologue en cours de formation
- Internes en DES de psychiatrie
- Candidats jugés aptes à suivre l'enseignement par le directeur de l'enseignement et autorisés par le conseil pédagogique

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission")

## LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Cette formation présente ce que la psychopathologie développementale et la psychologie des différents âges nous permet de comprendre des autres âges de la vie pour la pratique de la psychothérapie, du fœtus à l'âgé.

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

### Droits de scolarité :

#### FRAIS DE FORMATION\* selon votre profil

**Inscription 2025-2026 uniquement en 2ème année**  
--> **inscription en 1ère année sur la rentrée 2026-2027**

**Chaque année d'inscription nécessite le paiement des frais de dossiers et les frais pédagogiques.**

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **2040 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **2040 €**
  - Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
    - Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **1240 €** (justificatif à déposer dans CanditOnLine)
    - Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **1020 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CanditOnLine)

+

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

**FRAIS DE DOSSIER\*** : 300 €(à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université Paris Cité pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CanditOnLine).

*\*Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

**Date de début de la formation :** 18 sept. 2025

## Et après ?

### POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

### DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Le DU Psychothérapies et psychopathologie développementale répond au Décret n° 2010-534 du 20 mai 2010 relatif à l'usage du titre de psychothérapeute.

Il donne de droit d'exercer en tant que psychothérapeute (décision du Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche et du Ministère des solidarités et de la santé du 15 décembre 2021 portant agrément).

<https://www.iledefrance.paps.sante.fr/usage-du-titre-de-psychotherapeute-3?orig=recherche>

## Contacts

### Responsable(s) pédagogique(s)

Marie-Rose Moro

### Responsable(s) pédagogique(s)

Bernard Golse

### Coordinateur pédagogique

Rahmennissah Radjack

rahmeth.radjack@aphp.fr

### Coordinateur pédagogique

Antoine Périer

antoine.perier@icloud.com

### Secrétariat pédagogique

dupsychotherapiesetpsychopatho@gmail.com

### Gestionnaire de formation continue

Marilyn Dacquay

marilyn.dacquay@u-paris.fr

## En bref

### Composante(s)

UFR de Médecine

### Modalité(s) de formation

- Formation continue

### Capacité d'accueil

Entre 9 et 45 personnes

### Lieu de formation

Site Necker

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**