

# DIU Phytothérapie, aromathérapie : données actuelles, limites

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

## Présentation

**POUR L'ANNÉE UNIVERSITAIRE 2025-2026,  
INSCRIPTIONS A L'UNIVERSITE PARIS-SACLAY**

**Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DIA801**

**Responsable de l'enseignement :** Pr Sabrina Boutefnouchet

**Forme de l'enseignement :** en présentiel

**Université partenaire :** Faculté de Pharmacie - Université Paris Saclay

**POSTULER A LA FORMATION** en vous connectant à la plateforme C@nditOnLine (lien cliquable)

## OBJECTIFS

Il existe à l'heure actuelle un intérêt croissant du public pour les produits à base de plantes. Dans ce contexte, les professionnels de santé se retrouvent face à une offre de plus en plus variée de la part des laboratoires.

Cette formation souhaite leur apporter des connaissances solides en phytothérapie et aromathérapie afin de conseiller ou prescrire les plantes médicinales selon des critères d'efficacité validés, et, ainsi, d'être capables de choisir les formes les mieux adaptées à leur pratique.

## Programme

### ORGANISATION

**Référence formation : DIA801**

**Volume horaire :** 95 heures dont 74 heures de cours magistraux, 4 heures de travaux pratiques, 15 heures d'enseignements pratiques et 2 heures d'examens

**Calendrier :** janvier 2025

**Rythme :** 1/2 journée (tous les lundis matin)

**Lieu :** UFR de Pharmacie de Paris - Paris 6e

### CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- **Législation :** Législation des différents produits à base de plantes à l'officine : médicaments à base de plantes, compléments alimentaires, produits cosmétiques.
- **Produits sur le marché :** Spécialités, compléments alimentaires, matières premières pour préparations magistrales - Laboratoires fournisseurs.
- **Phytothérapie à l'officine :** Bonnes pratiques de préparation, contrôles à l'officine - Gestion d'un rayon de phytothérapie – Reconnaissance de drogues végétales.
- **Huiles essentielles et aromathérapie :** Production, qualité, labels, laboratoires fournisseurs. Propriétés thérapeutiques et toxicités. Principes et usages de l'aromathérapie.
- **Appareil digestif :** Dyspepsies, colopathies et troubles du transit - pré et probiotiques.
- **Système nerveux central :** Anxiété, stress, asthénie fonctionnelle : plantes stimulantes, anxiolytiques,

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

adaptogènes et sédatives - phytothérapie et dépression - sevrage tabagique.

- Appareil circulatoire : Insuffisance veineuse - accompagnement du traitement de l'hypertension artérielle, hypolipémiants, hypocholestérolémiants.
- Sphère urinaire : Cystites récidivantes.
- Sphère génitale masculine : Adénome prostatique, libido, érection.
- Sphère génitale féminine : Plantes à action sur le système hormonal féminin – Plantes de la ménopause
- Mère et enfant : Maux de la grossesse non pathologique - Allaitement - Plantes utilisables en pédiatrie.
- Traumatologie, rhumatologie : Anti-inflammatoires, antalgiques, affections rhumatismales.
- Appareil respiratoire : Infections ORL, allergies. Plantes immunostimulantes
- Usage local : Adoucissants, antiprurigineux, plantes des troubles trophiques, affections oculaires - Infections cutanées, acné.
- Drainage, « amaigrissement » : Intérêt du drainage - Plantes reconnues comme adjuvantes des cures d'amaigrissement : efficacité? Les autres plantes utilisées : Intérêt/Dangers.
- Nutrition fonctionnelle : Compléments alimentaires sources de nutriments
- Phytothérapie vétérinaire
- Place de la phytothérapie dans les médecines alternatives : Plantes sud-américaines, caribéennes - Ayurvéda - Plantes exotiques - Médecine chinoise.
- Phytothérapie pratique : Une séance pratique : réalisation de préparations de phytothérapie, mélange pour tisane, mélange d'huiles essentielles
- Visite d'un site : ITEPMAI Institut Technique Interprofessionnel des Plantes à parfum, médicinales et aromatiques, CNPMAI – Milly-la-Forêt, selon l'année.

#### **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT**

**Équipe pédagogique** : S. Boutefnouchet - P. Champy - X. Cachet - M. Kritsanida - A. Maciuk - C. Fourneau - D. Bellonot - D. Roux - P. Combe- P. Klusiewicz - C. Aucouturier - A. Garber

**Ressources matérielles** : les supports pédagogiques sont mis à disposition des stagiaires sur Moodle

## **Admission**

- Les pharmaciens
- Les préparateurs en pharmacie
- Les médecins
- Les sages-femmes
- Les dentistes
- Les vétérinaires
- Autre public : après examen du dossier de candidature

## **PRÉ-REQUIS**

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission").

#### **Droits de scolarité :**

#### **FRAIS DE FORMATION\* selon votre profil**

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1400 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **1400 €**

+

#### **FRAIS DE DOSSIER\* : 300 €**

*\*Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

[Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE](#)

**Date de début de la formation** : 13 janv. 2025

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

## Et après ?

### POURSUITE D'ÉTUDES

---

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

### TAUX DE RÉUSSITE

---

86,7 %

Taux de réussite sur l'année de diplomation 2020-2021  
(nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs).

## Contacts

### Responsable(s) pédagogique(s)

Sabrina Boutefnouchet

### Pôle Formation Continue Universitaire

formation.continue.pharma@u-paris.fr

## En bref

### Composante(s)

UFR de Pharmacie de Paris

### Modalité(s) de formation

- Formation continue

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**