

# FQ Simulation – Formation à la ponction lombaire (PL) et/ou à l'injection intrarachidienne

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

## Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : FQ-M25FQLOM

Formation, le 13 juin 2024 (3h de cours l'après-midi)

La ponction lombaire (PL) est un acte diagnostique ou thérapeutique fréquents et invasif. Tout médecin et toutes infirmier.e.s seront amené.es un jour à réaliser ou à accompagner ces gestes, le plus souvent dans le cadre des urgences. Ces gestes sont à risque d'événements indésirables et d'échecs dont la majorité serait évitable grâce à une bonne connaissance du geste, à l'utilisation de « nouvelles » aiguilles et de nouvelles approches (utilisation d'un échographe). Il est nécessaire que tout médecin mette à jour toutes les connaissances théoriques et pratiques concernant ces gestes (notamment les contre-indications, le matériel utilisable, les événements indésirables et leur prévention).

## OBJECTIFS

### Objectifs pédagogiques médicaux:

- Connaitre les recommandations HAS 2019
- Rappeler et mettre à jour, les connaissances théoriques sur la Ponction Lombaire
- Etre capable d'expliquer simplement au patient le geste et de répondre à ses questions
- Etre capable de réaliser une ponction lombaire avec les aiguilles atraumatiques,

- Etre capable de réaliser une anesthésie locale sous cutanée
- Etre capable de réaliser une ponction lombaire avec échoguidage
- Etre capable de mesurer la pression du liquide cérébro-spinal
- Etre capable de réaliser une injection intra-rachidienne

### Objectifs pédagogiques infirmiers:

Connaitre les recommandations HAS 2019

- Rappeler et mettre à jour, les connaissances théoriques sur la Ponction Lombaire
- Etre capable d'expliquer au patient le geste et de répondre à ses questions
- Etre capable de préparer et d'accompagner le geste de ponction lombaire et/ou de mesure de pression du liquide et/ou d'injection intra-rachidienne en anticipant les étapes
- Etre capable de disposer le patch anesthésiant en regard du niveau de ponction
- Etre capable de positionner et de rassurer le patient

## COMPÉTENCES VISÉES

### Médicales

- Réaliser selon les recommandations HAS 2019 la ponction lombaire.
- Réaliser et interpréter une échographie lombaire pour réaliser une ponction lombaire.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)

- Réaliser une injection intrarachidienne.

#### **Infirmiers**

- Préparer du matériel selon les recommandations HAS 2019
- Positionner un patch anesthésiant en regard du point de ponction
- Rassurer le patient
- Surveiller le patient post-ponction et connaître les signes cliniques d'alerte

## **Programme**

### **ORGANISATION**

**Référence formation : FQ-M25FQLOM**

**Volume horaire :** 3 heures

**Calendrier :**

**Lieu :** Site Pajol

### **CONTENUS PÉDAGOGIQUES**

- Rappel points essentiels des recommandations de la Haute Autorité de Santé
- Présentation du matériel (mannequin, aiguille et échographe)
- Entraînement sur mannequin de la réalisation du geste
- Entraînement sur mannequin de la pratique de l'anesthésie locale avant le geste
- En parallèle de l'entraînement, la visualisation d'une vidéo 3D de la réalisation de la ponction lombaire sera proposée.

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT**

Sur la plateforme de Ilumens Université de Paris, toutes les formations sont conformes aux recommandations de la Haute Autorité de Santé (Rapport Granry 2012). En pratique,

les apprenants recevront par email les recommandations de la Haute Autorité de Santé du geste pour la ponction lombaire.

Au début de la formation, un test évaluation préformation (=Niveau de connaissance initial) sera réalisé

Pendant la formation pratique, l'action sera suivie pour chaque apprenant par les formateurs à chaque tentative de réalisation du geste sur le mannequin. Le geste pourra être répéter autant de fois que nécessaire en toute sécurité.

#### **Équipe pédagogique**

**Responsable pédagogique :**

**Membres de l'équipe pédagogique :**

**Ressources matérielles :**

- Une ou plusieurs salles de formation du centre de simulation Pajol (nombre de salle en fonction du nombre de participant), une salle de régie, Un technicien par jour de formation
- Un formateur/formatrice médecine et IDE par mannequin pour 3 apprenants médecins et 3 apprenants IDE
- Casque vidéo 3D pour projeter une vidéo de la réalisation des gestes (Ponction lombaire ) en pratique clinique courante.
- Mannequin basse fidélité permettant de réaliser une ponction lombaire avec ou sans échographie.
- Matériel à usage unique (champs stériles, gants, compresses, aiguilles, Quantité : Une paire de gants, un paquet de compresse et une aiguille de prélèvement par participant. - Médicaments et sérums : sérum physiologique)
- Documents : PDF des connaissances théoriques pour les apprenants, PDF du guide du formateur pour les formateurs médicaux et infirmiers

### **MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS**

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

## Admission

- Tout docteur en médecine qui réalise ou devra réaliser des ponctions lombaires et/ou pleurales au cours de son activité professionnelle.
- Tout IDE qui prépare et accompagne ou devra préparer et accompagner des médecins pour la réalisation de ponctions lombaires et/ou pleurales au cours de son activité professionnelle.

## PRÉ-REQUIS

- Avoir un diplôme de docteur en médecine
- ou
- Avoir un diplôme d'infirmier.e d'état (IDE)

## LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

### Droits de scolarité :

750 euros

### Frais de formation :

750 euros

Date de début de la formation : 13 juin 2024

## Et après ?

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

## DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Un QR Code pour évaluer le taux de succès au lit du patient sera créé afin de suivre le résultat de notre formation lors de la première mise en application au lit du patient.

## Contacts

### Coordinateur pédagogique

Claire Paquet

### Assistant(e) de formation continue

Frédérique Barloy

01 57 27 86 36

[frederique.barloy@u-paris.fr](mailto:frederique.barloy@u-paris.fr)

## En bref

### Composante(s)

UFR de Médecine

### Lieu de formation

Site Pajol