

# DIU Prévention réadaptation cardiovasculaire – option paramédicale

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

## Présentation

**Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DIY161 (paramédicale)**

Responsable pédagogique : Pr Jacques Blacher, PU-PH en Thérapeutique, Hôtel Dieu

**Coordinateur pédagogique** : Pr Alain Cohen-Solal

**Forme de l'enseignement** : en présentiel

**Université partenaire** : Université de Tours

*Pour vous inscrire, déposer votre candidature sur C@nditOnLine*

## OBJECTIFS

- Les enseignements de ce diplôme doivent permettre aux candidats de **prendre en charge dans les meilleures conditions des patients cardiaques** dans les centres de rééducation cardiaque ou de rééducation fonctionnelle.
- Il comporte un **enseignement théorique** incluant les mécanismes d'adaptation cardiovasculaire à l'effort, la physiologie de l'entraînement, la prise en charge des cardiaques en réadaptation après infarctus, pontages, chirurgie valvulaire ou transplantation et chez l'insuffisant cardiaque.
- La formation pratique inclut la prise en charge des facteurs de risque avec l'intervention d'un tabacologue, d'un diététicien, d'une infirmière spécialisée en réadaptation. Elle initie l'étudiant à la prise en

charge du patient sur le plan de l'entraînement physique (gymnastique, réentraînement sur vélo ou tapis, aquagym).

## COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, l'apprenant est capable de :

- prendre en charge dans les meilleures conditions des patients cardiaques dans les centres de rééducation cardiaque ou de rééducation fonctionnelle.

## Programme

### ORGANISATION

**Référence formation** : DIY161 (paramédicale)

**Volume horaire** : 121 heures totales, dont 100 heures d'enseignement (CM, TD + TP), 18 heures de stage et 3 heures d'examens

**Calendrier** : de Novembre à mars

Module 1 : du 17/11/2025 au 21/11/2025 - Paris

Module 2 : du 19/01/2026 au 23/01/2026 - Paris

Module 3 : du 30/03/2026 au 03/04/2026 - Tours

Examen : en attente - Paris

**Rythme** : 3 modules de 5 jours

**Lieu(x) de la formation** : Paris et Tours

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

## CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Physiologie de l'exercice et méthodologie des épreuves d'effort
- Prévention – Éducation thérapeutique
- Réadaptation cardiovasculaire

Télécharger le planning 2025/2026

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique :

Responsable pédagogique : Pr Alain Cohen-Solal

Autres membres de l'équipe pédagogique :

A. Cohen-Solal / M. Iliou / C. Monpere

### Ressources matérielles

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données
- de partager des ressources, des informations
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

## MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

## STAGE

Stage : Obligatoire

Durée du stage : 18

## Admission

- Médecins
- Infirmiers
- Kinésithérapeutes

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission").

## LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

### Droits de scolarité :

#### FRAIS DE FORMATION\* selon votre profil

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1500€**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **1500€**
- Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
  - Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **750€** (justificatif à déposer dans CanditOnLine)
  - Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **680€** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CanditOnLine)

+

**FRAIS DE DOSSIER\* : 300 €** (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université de Paris pour l'année

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)

universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier –  
certificat de scolarité à déposer dans CandiOnLine).

*\*Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont  
sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

*[Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente /](#)*

**Date de début de la formation :** 17 nov. 2025

## Et après ?

### POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles  
compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes  
d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

### TAUX DE RÉUSSITE

100 %

Taux de réussite sur l'année de diplomation 2020-2021  
(nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits  
administratifs).

## Contacts

### Responsable pédagogique

Jacques Blacher

### Coordinateur pédagogique

Alain Cohen-Solal

### Secrétariat pédagogique

Véronique Benard

01 49 95 66 08

[secretariat.diu.pariscite@gmail.com](mailto:secretariat.diu.pariscite@gmail.com)

### Gestionnaire de formation continue

Dabhia Maati

01 57 27 74 37

[dabhia.maati@u-paris.fr](mailto:dabhia.maati@u-paris.fr)

## En bref

### Composante(s)

UFR de Médecine

### Modalité(s) de formation

- Formation continue

### Capacité d'accueil

120

### Lieu de formation

Lieux multiples (se référer à l'onglet présentation)

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**