

DU Thérapies cognitivo-comportementales et motivationnelles des addictions

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUM301

Responsable de l'enseignement : Prs Caroline Dubertret & Yann Le Strat

Forme de l'enseignement : en présentiel

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine

OBJECTIFS

- Initiation et formation aux thérapies cognitives, comportementales et motivationnelles pour la prise en charge des addictions
- Connaître les bases psychothérapeutiques théoriques et pratiques des addictions à une substance (alcool, tabac, cannabis, opiacés, benzodiazépines, cocaïne...) et des addictions comportementales.
- Savoir discuter l'indication de traitements par TCC et entretiens motivationnels et la mettre en place.
- Réflexion autour de cas cliniques apportés par les étudiants et les enseignants. Élaboration de stratégies thérapeutiques personnalisées.
- Acquisition des compétences en TCC et entretiens motivationnels autour de situations cliniques.

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DUM301

Volume horaire : 100 heures, dont 80 heures d'enseignement et 20 heures de stage

Calendrier : Janvier à mai

Rythme : 10 modules d'une journée (vendredi matin vendredi après midi) dont une journée d'évaluation, complétées par un stage de 20 heures

Lieu(x) de la formation : UFR de Médecine - Paris Nord - 16 rue Henri Huchard - 75018 PARIS

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Module 1 : Socle de connaissances en addictologie
- Module 2 : L'alliance thérapeutique en addictologie
- Module 3 : L'entretien motivationnel
- Module 4 : TCC des addictions -I-
- Module 5 : TCC des addictions -II-
- Module 6 : Ages de la vie, comorbidités psychiatriques des addictions
- Module 7 : TCC et substances : spécificités
- Module 8 : Addictions comportementales et TCC
- Module 9 : Bases scientifiques, prises en charge de groupe en addictologie
- Module 10 : Soutenance des mémoires

Télécharger le fichier «programme DU TCC et motivationnelles des addictions 2025-2026 V2.doc.pdf» (138.7 Ko)

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Équipe pédagogique : Ameller A./Batel P./Cadranel M./Dubertret C./Dupont P./Fedoroff C./Fortias M./Gorwood P./Harscoet V./Iachi L./Icick R./Kalamarides S./Karila L./Kesseler V./Laury M./Le Rocheleuil S./Le Strat Y./Lejoyeux M./Lemercier M./Maj-Pelissier M./Marquez S./Phan O./Rahioui H.

Ressources matérielles :

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données
- de partager des ressources, des informations
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

A l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

STAGE

Stage : Obligatoire

Durée du stage : 20 heures

Admission

- Médecins, internes
- pharmaciens
- infirmiers
- psychologues
- éducateurs

- assistants sociaux détenteurs d'un diplôme de deuxième cycle d'université

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission").

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

Droits de scolarité :

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **2200€**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **2200€**
- Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
 - o Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **1100€** (justificatif à déposer dans CanditOnLine)
 - o Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **1100€** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CanditOnLine)

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université de Paris pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CanditOnLine).

*Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

[Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE](#)

Date de début de la formation : 9 janv. 2026

Et après ?

POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

TAUX DE RÉUSSITE

83, 3 %

Taux de réussite sur l'année de diplomation 2020-2021
(nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs)

Contacts

Responsable(s) pédagogique(s)

Caroline Dubertret
caroline.dubertret@aphp.fr

Secrétariat pédagogique

Christine Lacroix
0147606409
christine.lacroix@aphp.fr

Gestionnaire de formation continue

Djelila Titi
djelila.titi-miwen@u-paris.fr

En bref

Composante(s)

UFR de Médecine

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Lieu de formation

Site Bichat

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation