

DIU Le sommeil et sa pathologie

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DIB381 (1ère année) et DIB382 (2ème année)

Responsables de l'enseignement : Pr Marie-Pia d'Ortho

Forme de l'enseignement : en présentiel et e-learning

Universités partenaires : Université de Paris, Aix-Marseille 2, Amiens, Angers, Besançon, Bordeaux 2, Brest, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon 1, Lille 2, Montpellier 1, Nancy 1, Nantes, Nice, Paris 11, Paris 12, Poitiers, Rouen, Saint-Etienne, Sorbonne Université, Strasbourg, Toulouse 3, Tours.

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur C@nditOnLine.

OBJECTIFS

Acquérir les connaissances théoriques concernant :

- le sommeil normal et les rythmes biologiques
- leur régulation
- leur évolution au cours de la vie (de la naissance au grand âge)
- leurs substrata neurobiologiques
- leurs pathologies, physiopathologies
- traitement et conduite à tenir

Acquérir la pratique clinique pour :

- mener des consultations et prendre en charge les pathologies du sommeil

- explorer le sommeil et les rythmes normaux et pathologiques

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DIB381 (1ère année) et DIB382 (2ème année)

Volume horaire : 104 heures théoriques + 84 heures de stage

Calendrier : Décembre à Avril

Rythme : 4 séminaires répartis en 3 sessions de 2 jours

Lieu(x) de la formation : Université de Paris, site Bichat, 16 rue Henri Huchard, 75018 Paris

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- **Séminaire 1 :** Sommeil normal
- **Séminaire 2 :** Insomnie / Chronobiologie
- **Séminaire 3 :** Pathologie respiratoire du sommeil / Pédiatrie
- **Séminaire 4 :** Hypersomnie / Parasomnie / Troubles moteurs

[Télécharger le fichier](#)
«Planning_DIU_Le_Sommeil_et_sa_Pathologie_2025-2026_avec_e-learning.pdf» (205.6 Ko)

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Équipe pédagogique : Pr Marie-Pia d'Ortho pour Université de Paris, associée à tous les Professeurs des universités partenaires

Ressources matérielles : Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données
- de partager des ressources, des informations
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

STAGE

Stage : Obligatoire

Durée du stage : 84 heures

Admission

- Docteurs en médecine, chirurgie dentaire ou pharmacie
- Étudiant.e.s ayant validé le 2ème cycle des études médicales
- Étranger.e.s possédant des titres équivalents
- Titulaires d'une thèse d'université dans le domaine scientifique

Les candidat.e.s ne répondant pas aux critères ci-dessus, mais qui justifient de travaux de recherche sur des thèmes ayant trait au sommeil ou à la vigilance (pièces

à fournir : liste de publications, intitulé du laboratoire de rattachement avec lettre du directeur de laboratoire) peuvent **exceptionnellement** postuler. Leur candidature sera examinée au cas par cas par le conseil pédagogique national.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futur.e.s inscrit.e.s (cf. les personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission").

LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

Droits de scolarité :

FRAIS DE FORMATION *selon votre profil

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1 300 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **1 300 €**
- Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
 - Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **750 €** (justificatif à déposer dans CanditOnLine)
 - Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **550 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CanditOnLine)

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université de Paris pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CanditOnLine).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

[Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente](#)
/ Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents
institutionnels / CGV hors VAE

Lieu de formation

Site Bichat

Date de début de la formation : 8 déc. 2025

Et après ?

POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

TAUX DE RÉUSSITE

70 %

Année de diplomation 2020-2021 (nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs)

Contacts

Responsable(s) pédagogique(s)

Marie Pia

Gestionnaire de formation continue

Djelila Titi

djelila.titi-miwen@u-paris.fr

En bref

Composante(s)

UFR de Médecine

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation