

# DU Formation des professionnels de la santé à la prise en charge de la douleur

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

## Présentation

**Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUM101**

**Responsable de l'enseignement :** Pr Sébastien Froelich

**Coordonnateur de l'enseignement :** Dr Vianney Mourman

**Forme de l'enseignement :** en présentiel (session de PARIS) / à distance (session HAÏTI)

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur [C@nditOnLine](https://c@nditOnLine)

## OBJECTIFS

- Former les professionnels de la santé à la prise en charge de la douleur
- Connaître la physiopathologie, les mécanismes de la douleur aiguë et chronique, les répercussions psychologiques
- Excès de nociception désafférentation
- Évaluation de la douleur aux âges extrêmes de la vie, en pédiatrie, en gériatrie
- Douleurs neuropathiques
- Douleurs et cancer, douleurs post-opératoires, soins palliatifs, soins de support
- Traitements pharmacologiques, traitements non pharmacologiques, prise en charge globale

## COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Définir, expliquer et implications dans des situations cliniques: Méthodes de recherche, Mécanismes périphériques et spinaux
- Utiliser la classification OMS. Connaître : pharmacologie, indications, CI, effets indésirables, pratiques de prescription, importance, facteurs de l'effet placebo. Savoir analyser les différents registres de la demande, compréhension des difficultés de la relation thérapeutique
- Élaborer des stratégies d'adaptation, leur retentissement sur le handicap et les émotions.
- Diagnostiquer et évaluer les différents syndromes douloureux , évaluer la dimension temporelle de la douleur, les facteurs pronostiques de soulagement

Il connaîtra : sémiologie, mécanismes physiopathologiques, cliniques, étiologies, indications, limites des examens complémentaires, Tts médicamenteux et non médicamenteux (TENS, rééducation, relaxation, TCC, psychologiques), indications des traitements neuro chirurgicaux, SDRC.

## Programme

### ORGANISATION

**Référence formation : DUM101**

**Volume horaire :** 100 heures

**Calendrier :** septembre à mai ( session à Paris ) / janvier à juin (session à Haïti à distance)

**Rythme :** les cours ont lieu un vendredi sur deux

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)

**Lieu(x) de la formation** : Faculté de Médecine, 10 avenue de Verdun, 75010 Paris

## CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Bases anato-physiologiques, physiopathologiques et psychologiques aspects cliniques et abord du douloureux chronique
- Évaluation de la douleur, douleurs induites par les soins
- Prise en charge des douleurs par excès de nociception et neuropathiques, traitements pharmacologiques
- Prise en charge non-pharmacologiques des douleurs
- Douleurs post-opératoires
- Douleurs ostéo-articulaires
- Douleurs aux âges extrêmes de la vie : enfants et personnes âgées
- Douleurs cranio-faciales, oro-buccales
- Soins palliatifs et fin de vie
- Synthèse
- Révision, cas cliniques

**Télécharger le fichier «Planning DU prise en charge de la douleur 2025-2026 Validé\_avec salles de cours.pdf» (246 Ko)**

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

**Équipe pédagogique** : S.Allouche / C. Arcelin / R. Behar / C. Brocq / S. Chapiro / G. Czapiuk / A. Demont / V. Descroix / M. Geraud / M. Grillot / C. Lebivic / A. MaireParis / V. Martinez / C. Menier / G. Mouhanna / V. Mourman / A. Oustalet / H. Poinot / D. Sakiroglu / S. Schapiro / A. Serrie / P. Sichère / C. Touchard / B. Tourniaire / E. Treillet

**Ressources matérielles** : Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- d'échanger des fichiers, des données
- de partager des ressources, des informations
- de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

**MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS**

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

## STAGE

**Stage** : Obligatoire

**Durée du stage** : 30 heures

## Admission

- Docteurs en médecine et internes des hôpitaux
- Docteurs en pharmacie
- Docteurs en odontologie
- Psychologues cliniciens titulaires d'un DESS ou d'un Master
- Infirmières diplômées
- Kinésithérapeutes
- Professionnels de santé ayant acquis un second cycle universitaire ou une équivalence et dont le niveau serait jugé suffisant par le responsable du diplôme ou par la commission pédagogique du diplôme

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission").

## LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

**Droits de scolarité :****FRAIS DE FORMATION\* selon votre profil**

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1500 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **1500 €**
- Tarif préférentiel UNIQUEMENT si vous êtes :
  - Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **750 €** (justificatif à déposer dans CandiOnLine)
  - Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **750€** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandiOnLine)

**FRAIS DE DOSSIER\* : 300 €** (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université de Paris pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandiOnLine).

*\*Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

[Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE](#)

**Date de début de la formation :** 19 sept. 2025

## Et après ?

### POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

### TAUX DE RÉUSSITE

69,6 %

sur l'année de diplomation 2020-2021 (nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs)

## Contacts

**Responsable(s) pédagogique(s)**

Sebastien Froelich

**Coordinateur pédagogique**

Vianney Mourman

vianney.mourman@aphp.fr

**Secrétariat pédagogique**

Laurence Blumel

01.71.20.71.40

laurence.blumel@aphp.fr

**Gestionnaire administrative**

Djelila Titi

djelila.titi-miwen@u-paris.fr

## En bref

**Composante(s)**

UFR de Médecine

**Modalité(s) de formation**

- Formation continue

**Lieu de formation**

Site Villemin

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**