

# Théories de l'apprentissage

---



Niveau d'étude  
BAC +2 (niveau  
5)



Volume horaire  
24h



Période de  
l'année  
Semestre 3

## Présentation

### DESCRIPTION

---

L2 Es S3

9 ECTS pour 5 ECUE scientifiques

### OBJECTIFS

---

L'objectif de cet enseignement est de permettre aux étudiants d'acquérir une compréhension approfondie des principales théories de l'apprentissage afin de pouvoir analyser, expliquer et optimiser les processus d'acquisition motrice et cognitive en contexte sportif. À l'issue du cours, les étudiants seront capables d'identifier les grands courants théoriques (béhaviorisme, cognitivisme, écologique), d'en saisir les concepts clés, et de les mobiliser pour concevoir des situations pédagogiques adaptées. Ils développeront ainsi une réflexion critique sur les mécanismes d'apprentissage et sur leur application concrète dans l'entraînement et l'éducation physique.

### HEURES D'ENSEIGNEMENT

---

|                             |                 |     |
|-----------------------------|-----------------|-----|
| Théories de l'apprentissage | Cours Magistral | 18h |
| Théories de l'apprentissage | Travaux Dirigés | 6h  |

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**