

# Théorie spécialité



Niveau d'étude  
BAC +1



ECTS  
2,5 crédits



Volume horaire  
10h



Période de  
l'année  
Semestre 1

## Présentation

### DESCRIPTION

L1 ES S1

- Spécificité de l'APSA / Logique de l'activité/fondamentaux
- Aspects historiques
- Sécurité
- Règlement
- Terminologie/vocabulaire

Technique/tactique/biomécanique

### OBJECTIFS

Préparer l'étudiant en ES à intervenir et entrainer dans un club.

| Parcours ES                                | Maquette       | Total | Remarques                      |
|--------------------------------------------|----------------|-------|--------------------------------|
| Parcours de formation<br><br>Spécialité L1 | L1 S1 Théorie  | 10 h  | <b>60 heures de spécialité</b> |
|                                            | L1 S1 Pratique | 20 h  |                                |
|                                            | L1 S2 Théorie  | 10 h  |                                |
|                                            | L1 S2 Pratique | 20 h  |                                |

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

## HEURES D'ENSEIGNEMENT

---

Théorie spécialité

Travaux Dirigés

10h

## PRÉ-REQUIS OBLIGATOIRES

---

Être spécialiste d'une des 12 APSA suivantes

|    | Spécialités         |
|----|---------------------|
| 1  | Athlétisme          |
| 2  | Badminton           |
| 3  | Basketball          |
| 4  | Boxe française      |
| 5  | Escalade            |
| 6  | Football            |
| 7  | Gymnastique         |
| 8  |                     |
| 9  | Judo                |
| 10 | Natation/ Sauvetage |
| 11 | Rugby               |
| 12 | Tennis              |
| 13 |                     |
| 14 | Volley-ball         |

Non désolé plus de Handball, choix très contestable

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**