

Techniques de musculation et d'entraînement



Volume horaire
31h



Période de
l'année
Semestre 5

Présentation

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Techniques de musculation et d'entraînement	Cours Magistral	11h
Techniques de musculation et d'entraînement	Travaux Dirigés	2h
Techniques de musculation et d'entraînement	Travaux Pratiques	18h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation