

Sports de combat



ECTS
3 crédits



Volume horaire
22h



**Période de
l'année**
Semestre 6

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Taïso	Elément Constitutif d'UE	2h		10h	
Body Fight	Elément Constitutif d'UE	1h		4h	
Body HIIT	Elément Constitutif d'UE	1h		4h	

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation