

# Savoir nager

---



Niveau d'étude  
BAC +1



ECTS  
0 crédits



Volume horaire  
16h



Période de  
l'année  
Semestre 1

## Présentation

### DESCRIPTION

---

Des leçons de natation...

Réussir le test de savoir nager multinages.

Nager un 200m Crawl.

### OBJECTIFS

---

Maîtriser les différentes nages et les techniques utiles pour pouvoir se sauver (parcours de 100m multinages) et préparation de l'enseignement natation obligatoire de L2.

### HEURES D'ENSEIGNEMENT

---

|              |                   |     |
|--------------|-------------------|-----|
| Savoir nager | Travaux Pratiques | 16h |
|--------------|-------------------|-----|

### PRÉ-REQUIS OBLIGATOIRES

---

Avoir un maillot de bain...

avoir raté la Maîtrise aquatique en maternelle (ça n'existait pas encore)

Avoir échoué en Natation en primaire, au collège et au Lycée

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**