

Savoir nager



Niveau d'étude
BAC +1



ECTS
3 crédits



Volume horaire
15h



Période de
l'année
Semestre 2

Présentation

DESCRIPTION

L1 ES S2

Réussir le test de savoir nager multinationes.

Nager un 200m Crawl.

OBJECTIFS

Maîtriser les différentes nages et les techniques utiles pour pouvoir se sauver (parcours de 100m multinationes) et préparation de l'enseignement natation obligatoire de L2.

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Savoir nager

Travaux Pratiques

15h

PRÉ-REQUIS OBLIGATOIRES

Ne pas oublier son maillot de bain!

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation