

Santé, handicap et activité physique



Niveau d'étude
BAC +2 (niveau
5)



ECTS
2 crédits



Etablissement(s)
UFR STAPS



Volume horaire
20h



Période de
l'année
Semestre 3

En bref

- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Cours magistral
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

Présentation

DESCRIPTION

Voici la liste des thématiques abordées :

L'histoire du handicap et des activités physiques adaptées

La séquence de Wood, la définition du handicap et les classifications du handicap

Des notions d'épidémiologie du handicap et de l'épidémiologie de la santé, en particulier le cas des affections longue durée

Notions de physiopathologie des déficiences sensorielles et motrices, les systèmes impactés.

Les activités physiques adaptées et l'analyse de l'activité

Handicap, handisport et sport adapté

Les conséquences de l'inactivité et de la sédentarité

Les grandes institutions du domaine

OBJECTIFS

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Connaître les principales définitions des notions abordées (le handicap, le métier d'enseignant en APAS, ALD, maladie métabolique, sédentarité, fragilité, etc.)

Connaître l'histoire de la notion de handicap et l'histoire de l'activité physique adaptée

Se construire une représentation de l'épidémiologie du handicap et du vieillissement en France.

Se construire une représentation des systèmes physiologiques et neuro-physiologiques liés aux déficiences sensorielles et motrices.

Comprendre la notion d'analyse de l'activité.

Comprendre le lien entre vieillissement et handicap et les processus en jeu.

A l'issue du cours, appréhender mieux ce qu'est la profession d'enseignant en activité physique adaptée

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Santé, handicap et activité physique

Cours Magistral

20h

CONTRÔLE DES CONNAISSANCES

Partiel terminal de 1 heure

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation