

Réponses physiologiques à l'exercice



Niveau d'étude
BAC +2 (niveau
5)



Volume horaire
24h



Période de
l'année
Semestre 3

Présentation

DESCRIPTION

L2 ES S3

9 ECTS pour les 5 ECUE scientifiques

Type	Créneau	Intitulé	Intervenant.e.s
CM	8h-12h 8sept	1. Muscle squelettique structure et fonction	T. Launay
CM	10h-12h 18sept	2. muscle squelettique et plasticité	T. Launay
CM	8h-12h 4 oct	3. bioénergétique et exercice	F. Britto
CM	8h-12h 18oct	4. Muscle squelettique hétérogénéité	T. launay
CM	8h-12h 22nov	5. Cardiorespiratoire et exercice	C. Le Page
TD1	8h-12h 26sept	TD Muscle et exercice	T. Launay
TD1	8h-12h 3oct	TD Muscle et exercice	T. Launay
TD1	8h-12h 9oct	TD Muscle et exercice	T. Launay
TD1	8h10h 10oct	TD Muscle et exercice	T. Launay
TD2	8h-12h 14 nov	TD Cardiovasculaire	C. Lepage
TD2	8h-10h 20nov	TD Cardiovasculaire	C. Le Page
TD2	8h-12h 28nov	TD Cardiovasculaire	C. Le Page
TD2	8h-12h 5dec	TD Cardiovasculaire	C. Le Page

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

TD3	8h-10h 4dec	TD respiratoire	C. Le Page
TD3	8h-12h 12dec	TD respiratoire	C. Le Page
TD3	8h-12h 13dec	TD respiratoire	C. Le Page
TD3	8h-12h 19dec	TD respiratoire	C. Le Page

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Réponses physiologiques à l'exercice	Cours Magistral	18h
Réponses physiologiques à l'exercice	Travaux Dirigés	6h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation