

# Prise en charge de la pratique d'un groupe

---

 ECTS  
6 crédits

## LISTE DES ENSEIGNEMENTS

---

|   | Nature   | CM | TD | TP | Crédits |
|---|----------|----|----|----|---------|
| Techniques de musculation et d'entraînement | Activité |    |    |    |         |
| Haltérophilie                               | Activité |    |    |    |         |
| Techniques d'activation cardio-vasculaire   | Activité |    |    |    |         |
| Techniques à poids de corps                 | Activité |    |    |    |         |

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**