

# Prise en charge de la pratique d'un groupe

---



## LISTE DES ENSEIGNEMENTS

---

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Techniques de musculation et d'entraînement	Activité				
Haltérophilie	Activité				
Techniques d'activation cardio-vasculaire	Activité				
Techniques à poids de corps	Activité				

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**