

Prise en charge de la pratique d'un client ou d'un groupe



ECTS
6 crédits



Volume horaire
124h



Période de
l'année
Semestre 5

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Techniques de musculation et d'entraînement	Elément Constitutif d'UE	11h	2h	18h	
Haltérophilie	Elément Constitutif d'UE	11h	2h	18h	
Techniques d'activation cardio-vasculaire	Elément Constitutif d'UE	11h	2h	18h	
Techniques à poids de corps	Elément Constitutif d'UE	11h	2h	18h	

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation