

Préparation physique orientée



Niveau d'étude
BAC +3 (niveau
6)



ECTS
3 crédits



Volume horaire
30h



Période de
l'année
Semestre 6

Présentation

DESCRIPTION

L3 ES S6

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Préparation physique orientée	Cours Magistral	10h
Préparation physique orientée	Travaux Pratiques	20h

PRÉ-REQUIS OBLIGATOIRES

Les cours de préparation physique du deug STAPS

Les cours de musculation théorie et pratique de L2

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation