

Préparation mentale



Niveau d'étude
BAC +3 (niveau
6)



ECTS
1,5 crédits



Volume horaire
30h



Période de
l'année
Semestre 5

Présentation

DESCRIPTION

L3 ES

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Préparation mentale	Cours Magistral	20h
Préparation mentale	Travaux Dirigés	10h

PRÉ-REQUIS OBLIGATOIRES

Savoir lire et écrire

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation