

Physiologie de l'exercice (1)



Niveau d'étude
BAC +1



ECTS
2 crédits



Volume horaire
24h



Période de
l'année
Semestre 1

Présentation

DESCRIPTION

L1 ES S1

Connaissances abordées :

- Appréhender le fonctionnement physiologique de base des principaux systèmes biologiques et organes impliqués dans l'exercice en état de santé (ex : système cardiovasculaire, système respiratoire, système musculaire...).
- Appréhender le fonctionnement physiologique de base des principaux systèmes biologiques et organes impliqués dans la communication, les réponses et adaptations physiologiques à l'exercice (ex : systèmes nerveux, système endocrinien).
- Appréhender le fonctionnement physiologique de base des principaux systèmes biologiques et organes impliqués dans la préparation du corps à faire un effort (ex : système digestif, système rénal).
- Sensibilisation aux effets de l'exercice sur le fonctionnement physiologique de ces principaux systèmes.

OBJECTIFS

Compétences développées :

- Développer une argumentation avec esprit critique.
- Analyser et synthétiser des données en vue de leur exploitation.

RNCP35946BC02

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Physiologie de l'exercice (1)	Cours Magistral	18h
Physiologie de l'exercice (1)	Travaux Dirigés	6h

PRÉ-REQUIS OBLIGATOIRES

Avoir un cœur et des poumons!

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation