

Optimisation de la performance



ECTS
3 crédits



Volume horaire
50h



**Période de
l'année**
Semestre 6

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Préparation physique orientée	Elément Constitutif d'UE	10h		20h	3 crédits
APSA 1 Musculation	Elément Constitutif d'UE			10h	3 crédits
APSA 2 Activités d'entretien et de développement	Elément Constitutif d'UE			10h	3 crédits

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation