

Méthodologie de la recherche



Niveau d'étude
BAC +3 (niveau
6)



ECTS
1,5 crédits



Volume horaire
30h



**Période de
l'année**
Semestre 5

Présentation

DESCRIPTION

L3 ES S5 Méthodologie de la performance

Connaissances abordées :

- Manipuler des outils et matériels de mesure physiologique.
- Générer des données physiologiques grâce à ces outils et matériels et les analyser à des fins d'évaluation de la performance et de planification d'entraînement / de préparation physique.

OBJECTIFS

Compétences développées :

- Analyser et synthétiser des données en vue de leur exploitation.

RNCP35946BC02

- Assurer le suivi de l'évolution des performances en utilisant des outils et techniques d'analyse dédiés (collecte des données par les outils adaptés, traitement et interprétation des résultats).

RNCP35946BC06

- Rendre compte auprès des pratiquants et/ou de leurs proches, et/ou des autres intervenants, de leur performance et de leurs capacités d'évolution.

RNCP35946BC06

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Méthodologie de la recherche	Cours Magistral	10h
Méthodologie de la recherche	Travaux Dirigés	10h

PRÉ-REQUIS OBLIGATOIRES

Esprit scientifique

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation