

Méthodes innovantes en activités physiques pour tous

 ECTS
3 crédits



Volume horaire
14h



Période de
l'année
Semestre 6

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Cycling	Elément Constitutif d'UE	1h		4h	
Sangle	Elément Constitutif d'UE	1h		3h	
KettleBell	Elément Constitutif d'UE	2h		5h	

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation