

L'exercice musculaire, bases physiologiques 3



ECTS
15 crédits



Volume horaire
120h



**Période de
l'année**
Semestre 2

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Nutrition de l'exercice 1 (Margaritis)	Elément Constitutif d'UE	20h			
Nutrition de l'exercice 2, sport (Margaritis, Britto)	Elément Constitutif d'UE	20h			
Bioénergétique de l'effort 1 (Ferry)	Elément Constitutif d'UE	20h			
Bioénergétique de l'effort 2, sport (Ferry, Britto)	Elément Constitutif d'UE	20h			
Maladies chroniques, vieillissement et Exercice (Launay, Britto, Le page, Ferry...)	Elément Constitutif d'UE	20h			
Recherche en entraînement et optimisation de la performance sportive (Desgorces, Koral, Slawinski, Ferry)	Elément Constitutif d'UE	20h			

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation