

Gymnastiques douces posturales – Mobilité



ECTS
3 crédits



Volume horaire
22h



**Période de
l'année**
Semestre 6

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Yoga	Elément Constitutif d'UE	1h		4h	
Pilates	Elément Constitutif d'UE	1h		4h	
Stretching	Elément Constitutif d'UE	2h		10h	

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation