

Gymnastiques douces posturales – Mobilité

 ECTS
3 crédits

 Volume horaire
22h

 Période de
l'année
Semestre 6

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Yoga	Elément Constitutif d'UE	1h			4h
Pilates	Elément Constitutif d'UE	1h			4h
Stretching	Elément Constitutif d'UE	2h			10h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation