

Entraînement et nutrition 1

 **ECTS**
6 crédits

 **Volume horaire**
36h

 **Période de
l'année**
Semestre 3

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Approche nutritionnelle de la performance sportive 1 (Margaritis)	Elément Constitutif d'UE	18h			
Préparation physique et coaching 1 (Prevost, Danial)	Elément Constitutif d'UE		18h		

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation