

Enseignements théoriques & pratiques

 **ECTS**
21 crédits

 **Volume horaire**
128h

 **Période de l'année**
Semestre 6

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Gestion d'un centre de remise en forme	Unité d'enseignement				9 crédits
Gestion comptable et business plan	Elément Constitutif d'UE	12h			
Gestion et management des ressources humaines	Elément Constitutif d'UE	18h			
Marketing appliqué au secteur de la forme	Elément Constitutif d'UE	10h			
Culture d'entreprise et management	Elément Constitutif d'UE		8h		
Cross-Training	Unité d'enseignement				3 crédits
Conditionnement métabolique	Elément Constitutif d'UE	2h		4h	
Haltérophilie	Elément Constitutif d'UE	1h		10h	
Gymnastique	Elément Constitutif d'UE	1h		4h	
Gymnastiques douces posturales - Mobilité	Unité d'enseignement				3 crédits
Yoga	Elément Constitutif d'UE	1h		4h	
Pilates	Elément Constitutif d'UE	1h		4h	
Stretching	Elément Constitutif d'UE	2h		10h	
Sports de combat	Unité d'enseignement				3 crédits
Taïso	Elément	2h		10h	

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation