

# Enseignements théoriques & pratiques

 ECTS  
21 crédits

 Volume horaire  
128h

 Période de  
l'année  
Semestre 6

## LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Gestion d'un centre de remise en forme	Unité d'enseignement				9 crédits
Gestion comptable et business plan	Elément Constitutif d'UE	12h			
Gestion et management des ressources humaines	Elément Constitutif d'UE	18h			
Marketing appliqué au secteur de la forme	Elément Constitutif d'UE	10h			
Culture d'entreprise et management	Elément Constitutif d'UE		8h		
Cross-Training	Unité d'enseignement				3 crédits
Conditionnement métabolique	Elément Constitutif d'UE	2h		4h	
Haltérophilie	Elément Constitutif d'UE	1h		10h	
Gymnastique	Elément Constitutif d'UE	1h		4h	
Gymnastiques douces posturales - Mobilité	Unité d'enseignement				3 crédits
Yoga	Elément Constitutif d'UE	1h		4h	
Pilates	Elément Constitutif d'UE	1h		4h	
Stretching	Elément d'UE	2h		10h	
<b>Pour en savoir plus, rendez-vous sur &gt; <a href="http://u-paris.fr/choisir-sa-formation">u-paris.fr/choisir-sa-formation</a></b>					
Sports de combat	Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.	Unité d'enseignement			3 crédits
1 / 2	Dernière mise à jour le 18 février 2025				
Taïso		Elément d'UE	2h	10h	

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**