

Effets de l'activité physique sur le vieillissement normal et pathologique



Volume horaire
32h



Période de
l'année
Semestre 3

Présentation

DESCRIPTION

L'objectif de ce cours est la connaissance et la compréhension des bienfaits de l'activité physique, sous toutes ses formes, sur le vieillissement physique (Alain Hamaoui et Emmanuelle Duron) et cognitif (Alexandra Perrot – suite du cours de M1), à la fois dans une approche saine et pathologique.

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Effets de l'activité physique sur le vieillissement normal et pathologique

Cours Magistral

32h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation