

Cross-Training

 ECTS
3 crédits

 Volume horaire
22h

 Période de
l'année
Semestre 6

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Conditionnement métabolique	Elément Constitutif d'UE	2h		4h	
Haltérophilie	Elément Constitutif d'UE	1h		10h	
Gymnastique	Elément Constitutif d'UE	1h		4h	

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation