

Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 2



Niveau d'étude
BAC +1



ECTS
2 crédits



Volume horaire
30h



Période de
l'année
Semestre 1

Présentation

DESCRIPTION

L1 Es S1

Choix d'un menu de deux APSA

Gym ou athlétisme obligatoire en L1

OBJECTIFS

Théorie

- Spécificité de l'APSA / Logique de l'activité/fondamentaux
- Aspects historiques
- Sécurité
- Règlement
- Terminologie/vocabulaire

Technique/tactique/biomécanique

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 2	Cours Magistral	10h
Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 2	Travaux Pratiques	20h

PRÉ-REQUIS OBLIGATOIRES

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Les responsables des APSA vont compléter ou pas!

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation