

Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 1



Niveau d'étude
BAC +1



ECTS
2 crédits



Volume horaire
30h



Période de
l'année
Semestre 1

Présentation

DESCRIPTION

L1 Es S1

Choix menus de 2 APSA

Théorie 10h

- Spécificité de l'APSA / Logique de l'activité/fondamentaux
- Aspects historiques
- Sécurité
- Règlement
- Terminologie/vocabulaire

Technique/tactique/biomécanique

OBJECTIFS

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 1	Cours Magistral	10h
Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 1	Travaux Pratiques	20h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

PRÉ-REQUIS OBLIGATOIRES

Les responsables des APSA vont compléter ou pas!

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation