

Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 1



Niveau d'étude
BAC +1



ECTS
2 crédits



Volume horaire
30h



Période de
l'année
Semestre 2

Présentation

DESCRIPTION

L1 ES S2

Théorie

- Spécificité de l'APSA / Logique de l'activité/fondamentaux
- Aspects historiques
- Sécurité
- Règlement
- Terminologie/vocabulaire
- Technique/tactique/biomécanique

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 1	Cours Magistral	10h
Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 1	Travaux Pratiques	20h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation