

Bloc fondamental



ECTS
21 crédits



Volume horaire
154h



**Période de
l'année**
Semestre 5

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Sciences de la performance	Unité d'enseignement				6 crédits
Physiologie de la performance	Elément Constitutif d'UE	20h	10h		3 crédits
Psychologie de la performance	Elément Constitutif d'UE	20h	10h		3 crédits
Sciences de l'intervention	Unité d'enseignement				3 crédits
Préparation mentale	Elément Constitutif d'UE	20h	10h		1,5 crédits
Méthodologie de la recherche	Elément Constitutif d'UE	10h	10h		1,5 crédits
Spécialité APSA	Unité d'enseignement				6 crédits
Théorie spécialité	Elément Constitutif d'UE		10h		3 crédits
Pratique spécialité	Elément Constitutif d'UE			20h	3 crédits
Stage et professionnalisation	Unité d'enseignement				6 crédits
Stage en club 80h	Elément Constitutif d'UE				4 crédits
Outils de communication orale (2)	Elément Constitutif d'UE		10h		2 crédits
Aides à la prise de responsabilité professionnelle (2)	Elément Constitutif d'UE	4h			0 crédits

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation