

Bloc Fondamental

 **ECTS**
21 crédits

 **Volume horaire**
248h

 **Période de l'année**
Semestre 4

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Sciences de la performance	Unité d'enseignement				9 crédits
Culture sportive	Elément Constitutif d'UE	18h	6h		
Théorie de la motivation	Elément Constitutif d'UE	18h	6h		
Cadre juridique et Droit du sport	Elément Constitutif d'UE	10h	10h		
Biomécanique : prévention et traumatologie	Elément Constitutif d'UE	18h	6h		
Diététique et nutrition du sportif	Elément Constitutif d'UE	18h	6h		
Activités Physiques Sportives et Artistiques	Unité d'enseignement				9 crédits
Pratique spécialité	Elément Constitutif d'UE			20h	1,5 crédits
Théorie spécialité	Elément Constitutif d'UE		10h		1,5 crédits
Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 1	Elément Constitutif d'UE	10h		20h	2 crédits
Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 2	Elément Constitutif d'UE	10h		20h	2 crédits
Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 3	Elément Constitutif d'UE	10h		20h	2 crédits
Stage et professionnalisation	Unité d'enseignement				3 crédits

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Stage de 50 heures

1 / 2

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 18 février 2025

Elément
Constitutif
d'UE

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation