

Bloc Fondamental



ECTS
21 crédits



Volume horaire
234h



**Période de
l'année**
Semestre 1

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Connaissances scientifiques fondamentales (1)	Unité d'enseignement				12 crédits
Histoire des APS : de l'Antiquité aux sports modernes	Elément Constitutif d'UE	18h	6h		2 crédits
Sociologie: Game Theory	Elément Constitutif d'UE	18h	6h		2 crédits
Psychologie cognitive	Elément Constitutif d'UE	18h	6h		2 crédits
Physiologie de l'exercice (1)	Elément Constitutif d'UE	18h	6h		2 crédits
Anatomie descriptive du corps humain	Elément Constitutif d'UE	18h	6h		2 crédits
Biomécanique des APS : introduction à la mécanique des APS	Elément Constitutif d'UE	18h	6h		2 crédits
Activités Physiques Sportives et Artistiques	Unité d'enseignement				9 crédits
Pratique spécialité	Elément Constitutif d'UE			20h	2,5 crédits
Théorie spécialité	Elément Constitutif d'UE		10h		2,5 crédits
Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 1	Elément Constitutif d'UE	10h		20h	2 crédits
Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 2	Elément Constitutif d'UE	10h		20h	2 crédits

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation