

Bloc Fondamental

 **ECTS**
18 crédits

 **Volume horaire**
152h

 **Période de l'année**
Semestre 2

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Evaluation : analyse des capacités du sportif dans le cadre de l'accompagnement scientifique de la performance	Unité d'enseignement				18 crédits
Nutrition de l'exercice 1	Elément Constitutif d'UE	24h			3 crédits
Qualités aérobies : VO2 - Zone de transition	Elément Constitutif d'UE		24h		3 crédits
Qualités anaérobies : Force/Vitesse (vélo ; muscul ; sprint,...) – Wingate...	Elément Constitutif d'UE		24h		3 crédits
Cinématique du geste et cinétique (force, temps d'appuis, temps de vol, vitesse, ...)	Elément Constitutif d'UE		24h		3 crédits
Observer la performance : Méthodes et contenus 2 / Interactions interpersonnelles	Elément Constitutif d'UE		28h		3 crédits
Pratique d'intervention en entraînement	Elément Constitutif d'UE		28h		3 crédits

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation