

Bloc Fondamental



ECTS
24 crédits



Volume horaire
189h



**Période de
l'année**
Semestre 3

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Sciences et technologie du sport	Unité d'enseignement				9 crédits
Science de la méthodologie de l'entraînement sportif (Desgorces)	Elément Constitutif d'UE	16h			
Outils connectés en physiologie et biomécanique (Launay, Dietrich)	Elément Constitutif d'UE		28h		
Physiopathologie du sport, agents ergogéniques (Le Page, Britto, Ferry, Launay)	Elément Constitutif d'UE	16h			
Informatique de gestion de données, tableaux croisés dynamiques (INSEP)	Elément Constitutif d'UE	16h			
Entreprendre et concevoir et financer son projet	Unité d'enseignement				9 crédits
Coaching sportif et métier du sport (Prevost, Danial, Le Tousse)	Elément Constitutif d'UE		20h		
Gestion de projets dans le milieu professionnel (Danial, Prevost, Le Tousse, Noirez)	Elément Constitutif d'UE		20h		
Ateliers pour préparation à l'insertion professionnelle (ACE)	Elément Constitutif d'UE		37h		
Entraînement et nutrition 1	Unité d'enseignement				6 crédits
Approche nutritionnelle de la performance sportive 1 (Margaritis)	Elément Constitutif d'UE	18h			
Préparation physique et coaching 1 (Prevost, Danial)	Elément Constitutif d'UE		18h		

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation